

13 - الصحة الغذائية (1998/12/12) :

حاضر فى هذه الندوة ثلاثة من أساتذة كليات الزراعة والصيدلة والطب البيطرى. وتناولت الندوة كل ما يهم الفرد معرفته عن التغذية السليمة، وكيف نحى صحتنا بالحرص على اختيار الغذاء الآمن. وحاضر فى هذه الندوة :

1- الأستاذ الدكتور/ محمد كمال السيد يوسف- قسم علوم وتكنولوجيا الأغذية- كلية الزراعة - جامعة أسيوط. وعنوان محاضرتة : " الغذاء الصحى والتداخلات الغذائية " .

2- الأستاذة الدكتورة/ تهانى حسن الفحام - قسم الصيدلانيات - كلية الصيدلة - جامعة أسيوط. وعنوان محاضرتها :

" تداخلات الغذاء والدواء " .

3- الأستاذ الدكتور/ شوكت محمد فتحى - قسم المراقبة الصحية على الأغذية - كلية الطب البيطرى - جامعة أسيوط. وعنوان محاضرتة : " تلوث الغذاء بين المشكلة والحل " .

تمت مناقشة العديد من التوصيات، وكان من أهمها :

1- الحث على البعد قدر الإمكان عن تناول الأغذية المخلقة، وكذلك اللحوم المصنعة لاحتوائها على مواد حافظة شديدة السمية ومحتوياتها مجهولة المصدر مثل : اللانثون وخلافه .

2- ضرورة الحفاظ على البيئة لأن تلوثها يؤثر على مكونات الغذاء وبالتالي يؤثر على صحة المواطنين .

3- الترشيد فى استخدام الدواء وعدم اللجوء إليه إلا فى الحالات الضرورية .

4- تجنب تلوث الغذاء بالميكروبات ، الطفيليات ، أو الإشعاع وذلك بمراعاة قواعد الصحة العامة وتجنب استيراد الأغذية من البلاد المعرضة لخطر الإشعاع.

5- يجب أن يلم المواطن بكل المعلومات التى تساعد على الاستعمال الأمثل للدواء حتى يكون مؤثراً وآمناً ، ومن ذلك استعمال الدواء مع الغذاء المناسب وفى الوقت المناسب بالنسبة لتناول الغذاء .

6- يجب تفعيل دور الصيدلى سواء فى صيدليات المجتمع أو فى المستشفيات فى تقديم المعلومات والإرشادات اللازمة والتى قد يتعذر على المريض فى معظم الأحيان التوصل إليها بمفرده .

7- إككام الرقابة على الأغذية المستوردة فى الموانى والمطارات ، وكذلك إككام الرقابة الداخلىة عن طريق الأجهزة المسؤولة عن سلامة وصحة الغذاء فى مصر.

8- ضرورة تطبيق القوانىن الرادعة وبحزم لكل مخالف بشكل أو بأخر فى الحفاظ على الغذاء من التلوث حتى لحظة وصوله إلى المستهلك .

9- حث المحلىات للتعاون من أجل النهوض بالحالة التى تردت إليها المجازر حيث تعتبر مصدر تلوث حقيقى للحم، مع استمرار التوعية والإرشاد للعاملين فى مجال التغذية .

10- ضرورة نقل اللحم فى عربات مغلقة وتجنب عرضها مكشوفة ، وكذلك ضرورة بسترة الألبان وتعبئتها على أن تتولى بعض الشركات مثل هذه الأمور من توفير أسطول عربات نقل أو مصنع لبستره الألبان وتوزيعها فى حدود إمكانىات المواطنىن.