تهنئـــة

يهنئ قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة
ومجلس إدارة مركز الدراسات
والبحوث البيئية بجامعة أسيوط جميع
المصريين والأخوة المسيحيين بحلول
رأس السنة الميلادية وقرب حلول عيد
الميلاد المجيد،

وكل عام وأنتم بخير

،،،

الحفل الختامى للأنشطة البيئية
لجامعةأسيوط لعام ٢٠١٦/٢٠١٧م
وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٧/١٢/٩

فى حفل بهيج وبتشريف ورعاية كريمة من **الأستاذ الدكتور/ أحمد عبده جعيص** رئيس الجامعة،وبحضور **الأستاذ الدكتور / محمد محمد عبد اللطيف** نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة. جرت وقائع الحفل الختامى لمسابقة الأنشطة البيئية على مستوى كليات الجامعة بالقاعة الثمانية بالمبنى الإدارى وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٧/١٢/٩ .وتأتي احتفالية هذا العام لتتواكب مع إحتفالية الجامعة بمرور ستين عاماً على إنشاءها ، والتجهيز لتقدم الجامعة للتأهيل للاعتماد الأكاديمي من الهيئة القومية لضمان جودة التعليم ، كما تأتي لتكرّم كل عام كل من ساهم وأخلص وارتقى ببيئته من خلال الأعمال المتميزة التى تهدف فى المقام الأول خدمة المجتمع وتنمية البيئة، وقد بدأ هذا النوع من التكريم منذ عام ٢٠٠٢ ليستمر حتى اليوم فى عمل غير مسبوق بجامعة أسيوط وربما على مستوى جامعات الجمهورية بأسرها، يحاول فيه أن يوطِّد ويقوّى العلاقة بين الجامعة بما فيها من طلاب وعاملين وأعضاء هيئة تدريس من جانب والبيئة المحيطة به من جانب آخر، وذلك من خلال أنشطته المستمرة على مدار العام وعمل مسابقة تنافسية للتميز البيئي على مستوى كليات الجامعة، تتناول شتى المجالات البيئية من أنشطة للطلاب والعاملين وأعضاء هيئة التدريس بكل كلية .. فى نموذج رائع

وفريد. ولقد قامت لجنة مشكلة من قِبَل الجامعة برئاسة ا.د/ **محمد محمد عبداللطيف** نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وعضوية السادة وكلاء الكليات وأعضاء مركز الدراسات والبحوث البيئية، بتقييم أعمال وأنشطة الكليات ، وتقييمها بدرجات فى سرية تامة، على ألا يعلن عنها إلا فى هذا الحفل الختامي للأنشطة البيئية ، وقد تم تخصيص ٩٠% من الدرجات لتقييم الكليات من النواحي الجمالية والمشتملة على النظافة العامة وكثافة الخضرة وحالة دورات المياه والمعامل والمكتبات ، كما اشتمل التقييم على فحص خطط مواجهة أزمات الطوارئ كسلامة المباني وطرق الإخلاء وتأمين وسلامة المعدات وصيانتها وأجهزة الحريق والإنذار ومهمات الوقاية والإسعافات الأولية ، علاوة على تقييم الالتزام البيئي والصحي للمطاعم والكافيتريات ومدى الالتزام بمنع التدخين والتخلص الآمن من المخلفات بأنواعها المختلفة وكذلك ترشيد الطاقة . ومن ناحية أخرى فقد تم رصد ١٠% لبند الموقع الإلكتروني الخاص بالكلية مشتملاً على الأنشطة البيئية وجدولتها ومستجداتها بصفة منتظمة ومدى نشر الثقافة البيئية عليها والأجهزة العلمية وبعض الأبحاث البيئية والزيارات الميدانية وغيرها مثل الندوات وورش العمل والإصدارات والمؤتمرات والأسر العاملة فى المجالات البيئية والمسوح الميدانية والقوافل الخاصة بخدمة المجتمع وتنمية البيئة المحيطة ومدى تنفيذها مع تقييم الإنجازات البيئية خلال العام المنصرم لكل كلية.

ومما هو جدير بالذكر أن هذا العام ورغم الظروف التي مرت ومازالت تمر بها البلاد من كثرة المعوقات وقلة الموارد والمخصصات المالية سواء على مستوى الكليات أو الجامعة إلا أن جامعة أسيوط كعهدها دائماً في الأزمات أن تكون أكثر صلابة وقوه ، ومن هنا فإن الأداء لم يهتز ولم يبهت بل صاحبه ارتفاع ملحوظ فى مستوى أداء كليات كثيرة شاركت في هذه المسابقة وربما يرجع ذلك إلى الطفرة التي حدثت كنتيجة لدخول العديد من الكليات في سباق بينها للحصول على الاعتماد من الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد ، أو للمحافظة على ما جنته من هذا الاعتماد للكليات التي حصلت عليه ، فبذلت هذه الكليات جهداً غير مسبوق في اتجاهات متعددة ، كان من أبرزها الاهتمام بالجوانب البيئية والتي نحن بصدد الاحتفاء بها هذا اليوم ، وأصبح

الحديث عن أشياء عديدة قد تبناها المركز منذ زمن بعيد هي مثاراً للاهتمام والتجويد من قبل هذه الكليات ، فعلى سبيل المثال لا الحصر فقد اهتمت المسابقة بالإسعافات الأولية وثقافة النظافة الصحية بدورات المياه والاهتمام بالحماية المدنية والأجهزة المعاونة من طفايات ووسائل الإنذار والاهتمام بالكافيتريات والمدرجات من حيث السعة والتهوية والمساحات المخصصة لكل طالب ، وأمن وسلامة المباني وجودة الأداء بالمكتبات ومواصفاتها القياسية. وغيرها الكثير، كل هذه الأمور وأكثر قد قام بنشرها القطاع منذ عام ٢٠٠٢ قبل أن نسمع عن الجودة والاعتماد ، وعلى العموم فقد ظهرت جميع الكليات العملية والنظرية، بمستوى عال ، مع زيادة أنشطة معظم كليات الجامعة إلى حد كبير هذا العام ،وقد أظهرت زيارات هذا العام عن إيجابيات وسلبيات كان من أهمها :

أولاً – الإيجابيات :

١- تعميق العلاقة بين إدارة الكلية والعاملين والطلاب، وإبراز الدور الوظيفي الهام للوكيل المؤمن بوظيفته بأنه قادر على تطويع القليل من الإمكانيات في التطوير والنهوض بكليته.

٢- استمرار ارتفاع مستوى المتاحف العلمية المتخصصة، والتي تعد مزاراً بيئيا متميزاً بكليتي العلوم والطب البيطري، وكذلك ارتفاع مستوى المعارض البيئية الفنية بكلية التربية النوعية .

٣- حرص بعض الكليات على استمرار الأنشطة الميدانية التى تقوم بها فى شكل قوافل وبمشاركة طلابية جادة وذلك بكليات الطب والطب البيطري والتربية الرياضية والخدمة الاجتماعية والتربية علاوة على الدورات التدريبية والندوات كما فى كليات الهندسة والحاسبات .

٤- كان من أبرز ثمار الأيام البيئية للأعوام السابقة، تلك الطفرة التطورية والتجديدات التى اجتاحت معامل ومدرجات كليات العلوم والصيدلة والطب البيطري والزراعة والتمريض والآداب والتربية ، كما تم إنشاء معامل متقدمة للوسائط المتعددة والحاسبات عالية الجودة ونظم المعلومات الجغرافية وذلك بكلية الحاسبات لتكون بمثابة إشارة واضحة لاستيعاب المقصود من تلك الأيام، وظهورها بمستو راق، استحقت من أجله هذه الكليات الإشادة والتقدير.

٥- اهتمت بعض الكليات بزيادة مساحة الرقعة الخضراء بها، مثل كليات الآداب والتمريض

والخدمة الاجتماعية والزراعة، ويعد ذلك نموذجا آخراً لارتفاع ثقافة الفكر البيئي .

٦- وضع خطط جيده لمواجهة الأزمات والطوارئ لمعظم الكليات خاصة المعتمدة.

٧- انتشار شاشات العرض بكليات الطب والصيدلة والطب البيطري والعلوم والتربية والآداب والحقوق والحاسبات لتعكس أنشطتها أولاً بأول.

٨- الاستجابة السريعة لإدارة الجامعة بعمل تجديدات وتوسعات بمعامل وقاعات العديد من الكليات، وكذلك إدخال الغاز الطبيعي واستخدام الطاقة الشمسية كطاقة بديلة بناء على توصيات اللجنة في الأعوام السابقة بالمدن الجامعية وكلية العلوم.

٩- استجابة الجامعة بعمل حاويات كبيرة لجمع وتصنيف القمامة وذلك بالمبنى الإداري ومساكن أعضاء هيئة التدريس والنوادي الخاضعة للجامعة .

ثانيا - السلبيات :

١- ما زالت المواقع الإلكترونية لمعظم الكليات تحتاج إلى مزيد من الجهد لرفع كفاءة الموقع خاصة أنها تعد الواجهة الرئيسية التي ترانا بها كافة الجهات.

٢- عدم تخصيص عيادات طبية بالكثير من كليات الجامعة بها المتطلبات الرئيسية للعيادة الطبية بدعوى قرب المستشفى الجامعى .

٣- ما زال شيوع وتفشى ظاهرة التدخين بين الطلاب والعاملين وأعضاء هيئة التدريس بمعظم كليات الجامعة يمثل عقبة ينبغي الوقوف عندها كثيراً ومحاربتها باعتبار الجامعة هى مؤسسة تربوية وتعليمية فى المقام الأول.

٤- افتقاد الكثير من الكافيتريات وجود دولاب للغازات، للتخلص من بخار الزيوت والمواد المتطايرة والتي تشكل خطورة على صحة العاملين والطلاب بهذه الأماكن فيرجى أخذ ذلك فى الاعتبار عند عمل التعاقدات.

٥- عدم وجود أماكن ثابتة لوضع الإعلانات والملصقات بالعديد من الكليات.

وهناك بعض لأشياء التى دعا إليها المركز لتؤخذ فى الاعتبار مستقبلاً ومنها:

١- الاستفادة من المجسمات والأعمال الفنية المتميزة لطلاب كلية التربية النوعية والفنون الجميلة في زيادة مسحة اللمسة الجمالية بالميادين الهامة داخل الجامعة وكلياتها وعرضها بالمؤتمرات الدولية الهامة.

٢- دعم جماعة أو محبي البيئة على مستوى كافة كليات الجامعة ومعاملتهم معاملة أسر الأنشطة الطلابية الأخرى بالجامعة من كافة المميزات المالية والمعنوية.

٤- ضرورة تعميم خاصية الإطفاء الذاتي بجميع المكتبات والمعامل الطلابية والأماكن الهامة بالجامعة وإن كانت موجودة بالعديد من الكليات.

٥- عمل خريطة واضحة لمسارات كافة الخدمات بالجامعة كالكهرباء والمياه والتليفونات والشبكة العنكبوتية وغيرها مما يسهل تتبعها عند الضرورة .

٦- الدراسة الجادة لتعميم ونشر استخدام الطاقة الشمسية كطاقة بديلة ونظيفة وخاصة بالمدن الجامعية ودار الضيافة وشوارع الجامعة ترشيدا لاستهلاك الطاقة الكهربائية والإنفاق.

هذا وقد تم الاتفاق على أن يكون التقييم على أساس القطاعات، فقسمت الكليات إلى ثلاثة قطاعات هي " القطاع الطبي – والقطاع الهندسي والعلمي – والقطاع الإنساني ، على أن يتم تكريم الكليات الحاصلة على المركز الأول من كل قطاع، والحاصلة على أعلى مجموع درجات في الزيارات الميدانية، علاوة على الكؤوس التخصصية لبعض الأنشطة البيئية المتميزة. وقد استحدث هذا العام كأسين للمؤسسات الصناعية والخدمية التي ساهمت بجهد كبير مع القطاع فى تنفيذ خططه .

وأسفرت نتائج المسابقة هذا العام عن :

أولاً : الدروع العامة لكؤوس التميز البيئي لجامعة أسيوط .

١- القطاع الطبى : المركز الأول:كلية الصيدلة.

٢ - القطاع الهندسي والعلمي:المركز الأول: كلية الهندسة.

٣- قطاع العلوم الإنسانية :المركز الأول: كلية التربية .

ثانيا : الكؤوس التخصصية للتميز البيئى لجامعة أسيوط :

١-النواحى الجمالية :كلية التربية الرياضية.

٢- خطط مواجهة الأزمات : كلية التمريض.

٣- الالتزام بالسلوكيات البيئية :كلية التجارة .

٤- الأنشطة الميدانية: كلية الطب البيطري.

٥- المكتبات البيئية: كلية الحقوق.

٦- المعرض البيئي : كلية التربية النوعية.

٧-الاسعافات الأولية: كلية الخدمةالاجتماعية.

٨- معامل ومدرجات: كلية الحاسبات والمعلومات.

٩- الالتزام البيئي والصحي للكافتيريات : كلية الصيدلة.

١٠- المساحات الخضراء: كلية الزراعة.

١١- مكافحة التدخين: كلية التمريض.

١٢- الندوات والنشرات البيئية: كلية الآداب.

١٣- المشروعات البيئية: كلية الزراعة.

١٤- ترشيد الطاقة: كلية العلوم.

١٥- كأس المؤسسات الصناعية في خدمة البيئة والمجتمع :شركة السماد وشركة البترول.

توصيات ندوة
التغذية وأمراض القلب ٢٠١٧/١٢/١٦

تحت رعاية كريمة من السيد **الأستاذ الدكتور/ أحمد عبده جعيص** رئيس الجامعة ، وبرئاسة **الأستاذ الدكتور/ محمد محمد عبد اللطيف** نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة. قام قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالجامعة (مركز الدراسات والبحوث البيئية ، بعقد ندوة من سلسلة ندوات نحو تفاعل أفضل بين الجامعة والبيئة بعنوان " التغذية وأمراض القلب " للعام الجامعي ٢٠١٧-٢٠١٨، وذلك بالقاعة الثمانية بالمبنى الإداري بالجامعة ، هذا وقد حاضر فى هذه الندوة أساتذة من المتخصصين من كلية الطب – كلية الزراعة والطب البيطري جامعة أسيوط) وهم السادة :

الأستاذ الدكتور / حسين يوسف أحمد الأستاذ بقسم الرقابة الصحية علي الأغذية – كلية الطب البيطري و الأستاذ الدكتور / محمد رشوان عبد العال رشوان الأستاذ بقسم تكنولوجيا الصناعات الغذائية – كلية الزراعة و الأستاذ الدكتور / أيمن خيري محمد الأستاذ المساعد بقسم أمراض القلب ونائب مدير مستشفي الأورمان– كلية الطب

وقد شارك في هذه الندوة جمع غفير من أعضاء مجلس شئون البيئة بالجامعة وأعضاء هيئة التدريس من كليات الطب والهندسة والعلوم والزراعة والطب البيطري ومعهد بحوث صحة الحيوان ،وربات البيوت وممثلين من مديرية التربية والتعليم وطلاب المدارس ومديريات الزراعة والصحة والجمعيات الأهلية وإدارة السلامة والصحة المهنية وجهاز شئون البيئة وبعض مديري إدارات الجامعة. هذا وبعد المناقشات المستفيضة بين الحضور والسادة المحاضرين تم التوصل إلي بعض التوصيات كان من أهمها:

١- المناشدة بوضع خطة قومية للكشف المبكر عن أمراض القلب ومحاولة التصدي لمشكلاته والاهتمام بتحسين أداء مستشفيات القلب.

٢- استخدام الزيوت والدهون غير المشبعة في الأطعمة مثل زيت بذر الكتان وزيت الذرة وزيت عباد الشمس.

٣- التأكيد على تناول الفواكه والخضراوات يوميا وتناول أغذية غنية بالألياف، وتقليل استهلاك الزيوت النباتية، وتجنب طهي الزيوت على درجات حرارة عالية وتجنب إعادة استخدام الزيت مرة أخرى، مع استخدام الزيت الطازج دائما.

٤- تجنب استخدام الأغذية التي تحتوى على الدهون المتحولة (مثل الوجبات السريعة) وتناول سعرات أقل من ١٠% عن طريق الدهون.

٥- التحذير الشديد من عوامل الخطر المؤدية إلى حدوث الأزمات الصدرية كالتدخين ، وارتفاع الكوليسترول في الدم، والخمول وقلة الحركة ، ومرض السكر ، وزيادة الوزن وضغط الدم المرتفع.

٦- ضرورة ممارسة الرياضة كالمشي لمدة نصف ساعة يومياً لمدة خمسة أيام على الأقل

٧- ضرورة تغيير النمط الغذائي بما يتوافق مع الحالات المرضية كل على حده، واستشارة المريض للطبيب بصفة دورية .

٨- طمأنة معظم المرضى بأنهم قادرون على العودة لممارسة وظائفهم بصورة طبيعية بعد الإصابة بنوبة قلبية.

٩- ضرورة تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية من خلال تناول الأغذية الطازجة الغنية بمضادات الأكسدة.

١٠- ضرورة الاهتمام بتثقيف ربات البيوت والسيدات في مجال التغذية لكونهم المسئولين عن تقديم وتجهيز وإعداد الأطعمة بما يتماشي مع صحة وسلامة أفراد الأسرة .

هيئة الرقابة الإدارية تنظم مع جامعة أسيوط القافلة التنموية

(شركاء فى حماية مصالح الوطن)

أختتمت القوافل التنموية أعمالها بقرية ريفا بمحافظة أسيوط يوم السبت الموافق ٢٠١٧/١٢/١٦ ، والذى سبقة إعداد وتجهيز مواقع العمل قبل الزيارة بيومين ، وفى يوم السبت توجهت القافلة والتي ضمت أعضاء من ٨ ثمان كليات وهي كليات الطب والطب البيطري

والتمريض والصيدلة والخدمة الاجتماعية والزراعة والتربية الرياضية والتربية النوعية علاوه على معهد جنوب مصر للأورام بمشاركة من أعضاء هيئة التدريس والفنيين والإداريين والطلاب بعدد ٢٢٤ مشارك بين أعضاء هيئة التدريس والطلاب والعاملين والفنيين . هذا وقد قامت القافلة بتفيذ العديد من الأعمال التنموية للقرية كان من أبرزها : فحص ٣٧٨ حالة مرضية وتحويل ١٩ حالة إلى المستشفيات الجامعية وصرف كافة الأدوية مجاناً وعمل ندوات تثقيفية وصحية واكتشاف أورام سرطانية تم تحويلها إلى معهد الأورام ، كما تم التعامل مع ٣٨١٦ حالة مرضية ورش للحيوانات الكبيرة والأغنام والماعز والدواجن بمختلف أنواعها ، كما قامت القافلة الزراعية بغرس العديد من الشجيرات ،وقامت كلية التربية الرياضية بعمل مهرجان رياضي شارك فية طلاب الكلية والقرية ، أما القافلة الإجتماعية فقد قامت بعمل مسوح ميدانية متشعبة ، وقامت أيضاً القافلة الفنية بتشجيج الطلاب فى المراحل المبكرة (الإبتدائي والإعدادي على أعمال الرسم من الخيال وتنفيذ الفنون الموسيقية

أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور/ محمد محمد عبداللطيف

نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم	بيطري
أ.د. على حسين على زرزور	طب
أ.د. فاروق عبدالقوى عبدالجليل	زراعة
أ.د. محمد أبو القاسم محمد	هندسة
أ.د. حسام الدين محمد عمر	علوم
أ.د. آمال محمد ابراهيم	زراعة
أ.د. عادل عبده حسين	هندسة
د. عصام عادل أحمد	آداب
د. حسام الدين مصطفى محمد	تربية نوعية