

والمسنة : الثنية فما فوقها ، والجذعة ما دون ذلك. فالثني من الإبل : ما تم له خمس سنين والثني من البقر : ما تم له سنتان. والثني من الغنم ما تم له سنة. والجذع : ما تم له نصف سنة ( الضأن ).

فلا تصح التضحية بما دون الثني من الإبل والبقر والمعز ، ولا بما دون الجذع من الضأن. **الشرط الثالث :** أن تكون خالية من العيوب المانعة من الإجزاء وهي أربعة:

ا - العور البين : وهو الذي تنخسف به العين ، أو تبرز حتى تكون كالزر ، أو تبيض ابيضاضاً يدل دلالة بينة على عورها.

ب - المرض البين : وهو الذي تظهر أعراضه على البهيمه كالحمي التي تقعدها عن المرعى وتمنع شهيتها ، والجرب الظاهر المفسد للحمها أو المؤثر في صحته ، والجرح العميق المؤثر عليها في صحتها ونحوه.

ج - العرج البين : وهو الذي يمنع البهيمه من مسايرة السليمه في مشاها.

د - الهزال المزيل للمخ : لقول النبي صلى الله عليه وسلم حين سئل ماذا يتقي من الضحايا فأشار بيده وقال : "

## كل عام وأنتم بخير



مع قرب حلول عيد الأضحى المبارك أعادة الله على الأمة الإسلامية والعربية ومصرنا الحبيبة بكل الخير يتسائل الكثير منا عن شروط ذبح الأضاحي ومواصفاتها ، فهل هناك مواصفات معينة في الأضحية ؟ .

### يشترط للأضحية ستة شروط:

**الشرط الاول :** أن تكون من بهيمة الأنعام وهي الإبل والبقر والغنم ضأنها ومعزها لقوله تعالى: ( وَلِكُلِّ أُمَّةٍ جَعَلْنَا مَنْسَكًا لِيَذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَىٰ مَا رَزَقَهُمْ مِنْ بَهِيمَةِ الْأَنْعَامِ ) الحج/ ٣٤ ، وبهيمه الأنعام هي الإبل ، والبقر ، والغنم هذا هو المعروف عند العرب .

**الشرط الثاني :** أن تبلغ السن المحدد شرعاً بأن تكون جذعة من الضأن ، أو ثنية من غيره لقوله صلى الله عليه وسلم : " لا تذبحوا إلا مسنة إلا أن تعسر عليكم فتذبحوا جذعة من الضأن " . رواه مسلم.

وتصح التضحية الوكيل من مال موكله بإذنه.  
الشرط الخامس: أن لا يتعلق بها حق للغير فلا  
تصح التضحية بالمرهون.

الشرط السادس: أن يضحي بها في الوقت  
المحدود شرعاً وهو من بعد صلاة العيد يوم  
النحر إلى غروب الشمس من آخر يوم من  
أيام التشريق وهو اليوم الثالث عشر من ذي  
الحجة ، فتكون أيام الذبح أربعة : يوم العيد  
بعد الصلاة ، وثلاثة أيام بعده ، فمن ذبح قبل  
صلاة العيد ، أو بعد غروب شمس اليوم  
الثالث عشر لم تصح أضحيته ؛ لما روى  
البخاري عن البراء بن عازب رضي الله عنه أن  
النبي صلى الله عليه وسلم قال : " من ذبح  
قبل الصلاة فإنما هو لحم قدمه لأهله وليس  
من النسك في شيء " . وروى عن جندب بن  
سفيان البجلي رضي الله عنه قال : شهدت  
النبي صلى الله عليه وسلم قال : " من ذبح  
قبل أن يصلي فليعد مكانها أخرى " . وعن  
نبيشة الهذلي رضي الله عنه قال : قال رسول  
الله صلى الله عليه وسلم : " أيام التشريق أيام  
أكل وشرب وذكر لله عز وجل " رواه مسلم .  
لكن لو حصل له عذر بالتأخير عن أيام  
التشريق مثل أن تهرب الأضحية بغير تفريط

فهذه العيوب الأربعة مانعة من إجراء الأضحية  
، ويلحق بها ما كان مثلها أو أشد ، فلا تجزئ  
الأضحية بما يأتي:

- ١ . العمياء التي لا تبصر بعينيها .
  - ٢ - المبشومة ( التي أكلت فوق طاقتها حتى  
امتألت ) حتى تثلط ويزول عنها الخطر .
  - ٣ - المتولدة إذا تعسرت ولادتها حتى يزول  
عنها الخطر .
  - ٤ - المصابة بما يميتها من خنق وسقوط من  
علو ونحوه حتى يزول عنها الخطر .
  - ٥ - الزمنى وهي العاجزة عن المشي لعاهة .
  - ٦ . مقطوعة إحدى اليدين أو الرجلين .
- فإذا أضفت ذلك إلى العيوب الأربعة المنصوص  
عليها صار ما لا يضحي به عشرة . هذه الستة  
وما تعيب بالعيوب الأربعة السابقة .

الشرط الرابع: أن تكون ملكاً للمضحي ، أو  
مأذوناً له فيها من قبل الشرع ، أو من قبل  
المالك فلا تصح التضحية بما لا يملكه  
كالمغصوب والمسروق والمأخوذ بدعوى باطلية  
ونحوه ؛ لأنه لا يصح التقرب إلى الله  
بمعصيته . وتصح التضحية ولي اليتيم له من  
ماله إذا جرت به العادة وكان ينكسر قلبه بعدم  
الأضحية .

الجلوس دائماً في التكييف لما يجلبه من تكاليف باهظة وارتفاع في فواتير الكهرباء الشهرية؟ ومن هنا نرى أن نمك ببعض النصائح والحلول التي يمكن اتباعها لتفادي الحرارة الشديدة

١- احرص على التقليل من عدد قطع الملابس التي ترتديها واختار الملابس القطنية ، وابتعد عن الملابس قاتمة اللون، لأنها تمتص أشعة الشمس، وبالتالي ترفع من درجة حرارة الجسم، وحرص أيضاً على ارتداء القبعات ونظارات الشمس واستخدام الشمسية، لتمنحك الظل وتمنع عنك أشعة الشمس شديدة الحرارة.

٢- ضع كمادات الماء البارد على نقاط النبض أي المعصم والجبهة والظهر العنق، لأن هذه المناطق ترتفع درجات حرارتها أكثر من جميع أنحاء الجسم، وتحتاج إلى تبريد عدة مرات في اليوم، مما يساعد في التخفيف من درجة حرارة الجسم.

٣- افتح جميع نوافذ المنزل ليلاً، لأن المنزل يحتفظ بسخونته، واسمح للهواء البارد بالدخول للمنزل، لتهدئة الحرارة المرتفعة وتجديد الهواء

منه فلم يجدها إلا بعد فوات الوقت ، أو يوكل من يذبحها فينسى الوكيل حتى يخرج الوقت فلا بأس أن تذبح بعد خروج الوقت للعدر ، وقياساً على من نام عن صلاة أو نسيها فإنه يصلها إذا استيقظ أو ذكرها.

ويجوز ذبح الأضحية في الوقت ليلاً ونهاراً ، والذبح في النهار أولى ، ويوم العيد بعد الخطبتين أفضل ، وكل يوم أفضل مما يليه ؛ لما فيه من المبادرة إلى فعل الخير.

<https://islamqa.info/ar/36755>

#### ١٠ حلول للتغلب على حر الصيف دون تكييف



نعاني من شدة الحرارة والرطوبة في فصل الصيف، وأصبح من المستحيل أن نتحمل هذه الدرجات العالية للحرارة دون الاستعانة بالمكيفات الهوائية لتساعد على انخفاض درجات الحرارة، ولكن ماذا تفعل إن لم يكن لدينا تكييف من الأساس أو إن لم يكن في الامكان

والشمام والجريب فروت والحليب، وابتعد عن تناول الأطعمة الثقيلة المليئة بالدهون، لأن عملية هضمها تحتاج كمية كبيرة من الدم، مما يعمل على ارتفاع درجة حرارة الجسم.

٨- احرص على شرب الكثير من الماء أي ما لا يقل عن لترين أو ثلاث لترات، لأنه يساعد في الحفاظ على برودة جسمك وترطيبه ويعوضه عما يفقده من سوائل بسبب العرق، واستعن أيضًا بالمشروبات الصيفية المتلجة المنعشة الخالية من السكر، مثل: الليمون بالنعناع وعصير البرتقال وعصير البطيخ وغيرها من العصائر الباردة والفواكه المجمدة التي تخفف عنك صهد حرارة الجو.

٩- اخرج للحدائق العامة مع أطفالك حيث كشفت الأبحاث العلمية أن الجلوس وسط النباتات وأشجار الظل، يساعد في التغلب على حرارة الصيف الشديدة، لأن النباتات الخضراء تساعد على حجب أشعة الشمس، وتعمل كمكيفات حيث تأخذ الرطوبة من التربة وتبعثها من خلال الأوراق، ولكن تجنب المشي تحت أشعة الشمس في ساعة الظهيرة، وخاصة بين الساعة العاشرة صباحًا والثانية عشرة ظهرًا.

فيه، ولكن احرص على اغلاقها مرة أخرى قبل شروق الشمس.

٤- ضع مفارش السرير في كيس من البلاستيك في الثلاجة أو الفريزر لبضع دقائق قبل النوم، مما يوفر لك الشعور بالبرودة لبعض الوقت، واحرص على استخدام المفارش والأغطية القطنية الخفيفة، وعلق منشفة مبللة أمام نافذة مفتوحة، لتساعد في التخفيف من درجة حرارة الغرفة وتبريدها.

٥- احرص على أخذ حمام من الماء البارد عدة مرات في اليوم وخاصة قبل النوم، حيث إنه يخفض من درجة حرارة الجسم ويقلل من إفراز العرق أثناء النوم.

٦- اغمس قدميك في الماء البارد كلما شعرت بالحر، لأن أصابع القدمين تعد من الأجزاء الحساسة جدًا لدرجة الحرارة وتبريدها يساعد على تبريد الجسم بالكامل.

٧- تناول الأطعمة التي تحتوي على مادة الكاروتين، لأن الجسم يعمل على تحويلها إلى فيتامين "أ"، الذي يعمل على حماية الجسم من أشعة الشمس الضارة، وتوجد هذه المادة في الخضروات والفواكه، مثل: السبانخ والفلفل والكرنب والجزر والمشمش والطماطم والبطيخ

- ٣- تناول غداء وعشاء قليل الدهون والسكريات والبروتينات
- ٤- الإقلال من تناول المنبهات والشاي والقهوة ومنعها تمامًا بعد الساعة السادسة لأنها من المشروبات المدرة للبول وتفقد الجسم سوائله
- ٥- الإكثار من الخضار والفاكهة لتعويض الفيتامينات والأملاح والمياه خاصة فيتامين (ب) لأنه يعوض الجسم عن الإرهاق
- ٦- شرب المشروبات الباردة والعصائر الطبيعية بدون سكر أو بسكر خفيف
- ٧- الإقلال من الملح والبهار والسكر والمخلل لأنها جميعًا تزيد العطش
- ٨- الإقلال من تناول الأطعمة المحفوظة.
- ٩- الإكثار من شرب المياه لترتين يوميًا على الأقل من المياه معتدلة البرودة.
- ١٠- وضع كريم واقٍ من الشمس قبل الخروج بنصف ساعة وتكرار ذلك كل ساعتين إن قضى الشخص يومه في الأماكن المشمسة أو على شاطئ البحر
- ١١- ارتداء الألوان الفاتحة
- ١٢- استخدام المظلة (الشمسية).

١٠- ضع المروحة بحيث تكون الجانب الخلفي لها في اتجاه النافذة المفتوحة، لتدفع الهواء الساخن إلى الخارج، بدلًا من نفخ الهواء الساخن من حولك، وضع وعاءً مملوءً بالكامل بمكعبات الثلج أو الألواح الثلج أمام المروحة، مما يجعل المروحة تلتقط الماء البارد الناتج عن سطح الثلج في أثناء ذوبانه، وتعمل على تبريد الجو في الغرفة.

<https://www.supermama.me/>

### كيف تتغلب على مشكلات الحر والصيف؟

- هناك العديد من الأعمال التي يمكن أن يقوم بها الفرد للتغلب على مشاكل الحر ومنها:
- ١- ممارسة الرياضة لمدة ربع أو نصف ساعة يوميًا أو يوم بعد يوم قبل الشروق أو بعد الغروب في الهواء الطلق.
  - ٢- تناول وجبة إفطار خفيفة قليلة السكريات لأن السكريات تمنح الجسم طاقة كبيرة وتزيد من حرارته - مثال كوب بليلة مع اللبن منزوع الدسم مع ملعقة عسل صغيرة

### ماذا نأكل في الصيف؟

يأتي الصيف ليس بحرارة جوه فقط بل ومتطلباته الجسدية فالجسم في الصيف يحتاج للكثير للماء والمرطبات التي تعمل على خفض حرارة الجسم ولكن مع ارتفاع درجات الحرارة تزهد النفس في تناول الأغذية الساخنة وربما يستعيز البعض عن تناول الغذاء بساندوتش صغير لأنه لا يحتمل أن يتناول طعاما ساخنا يزيد من شعوره بالحر ويجعله يتعرق كثيرا. وهنا نتساءل ما أفضل ما نتناوله في الصيف؟ يعتبر طبق الفاكهة وجبة أساسية في الصيف ليس لاحتوائها على الماء والسوائل فقط التي تدفع لتعويض ما نفقده في التعرق ولا لقدرته على ترطيب الجسم وإنما لعدة أسباب أخرى مهمة منها:

- ١- احتوائها على ملح البوتاسيوم الذي لو فقده الجسم يسبب اللاتواءات بالساق، وضعف في القلب.
- ٢- احتوائها على فيتامين (أ) فيرفع من مناعة الجلد خاصة أن الصيف يحمل الكثير من الأمراض الجلدية والعدوى فيقوم الفيتامين

- ١٣- تقليل المدة التي يقضيها الشخص في الشمس خاصة في الفترة من التاسعة أو العاشرة صباحاً وحتى الثالثة أو الرابعة
- ١٤- التنبيه على الصغار بعدم اللعب في الأماكن المشمسة في المدرسة
- ١٥- استخدام النظارات الشمسية لوقاية العينين من الشمس وأشعتها
- ١٦- التقليل من أشعة الشمس في المكان باستخدام الشيش والستائر
- ١٧- الانتباه للصغار وكبار السن في الصيف وتذكيرهم بشرب المياه
- ١٨- الاستحمام مرتين يومياً بماء فاتر فهي عادة جيدة منعشة ترطب الجسم وتنعشه في بداية اليوم، ثم تلتطف من حرارته ليلاً قبل النوم فتهدا حرارة الجسم ويحصل على نوم هادئ
- ١٩- ترطيب الجسم بعد الاستحمام بنقاط من زيت الزيتون أو زيت اللافندر مع عدم الإكثار بما يرفع حرارة الجسم
- ٢٠- الحركة كل ساعتين إن كان العمل أو الدراسة يتطلب الجلوس فترات طويلة لتحريك الدورة

<https://www.supermama.>

- أن الهندسة البيئية قد أعطيت تعريفها واسمها المحدد منذ عام ١٩٠٠ ميلادي كفرع من الهندسة المدنية.
- أن عدد الآلات التي تستخدم لقص الحشائش في الولايات المتحدة ٧٠ مليون آلة وتسبب هذه الآلات تلوث للبيئة يعادل ما تسببه ٣٠ مليون سيارة.
- أن كمية الخبز الذي يلقي في سلة المهملات سنوياً من الفرنسيين هو ٤٠٠ ألف طن.
- أن هناك نوعاً من الأشجار الصنوبرية في أمريكا، يبلغ ارتفاعها أكثر من مائة متر، ومحيطها نحو ثلاثة وثلاثين متراً.
- هل تعلم أن الهندسة البيئية الحديثة في لندن بدأت عند منتصف القرن التاسع عشر ميلادي عندما أدركوا أنّ صب مياه الصرف الصحي إلى البحيرات و الأنهار دون معالجة كان السبب بانتشار الأمراض الوبائية مثل الكوليرا.
- أن الإنسان العصري يستهلك من الطاقة ٧٠ مرة ضعف ما يستهلكه الإنسان قبل ٢٠٠ سنة

- بمقاومة درجات الحرارة ويقلل من نسب الإصابة بسرطان الجلد.
- ٣- احتوائها على فيتامين (ج) الذي يرفع المناعة الفيروسية في الصيف.
  - ٤- إعداد العصائر من الفاكهة الطبيعية ترفع من درجة حرارة الجسم خاصة أننا كلما خفضنا من درجة التبريد (أصبح العصير مثلجاً) انخفضت حرارة الجسم وحرقت سرعات حرارية أكثر حتى تصل للدرجة الطبيعية ٣٧ درجة.
  - ٥- عدم النصح باستخدام المياه الغازية لأنها تحمل سرعات حرارية عالية تسبب السمنة بالإضافة لتسببها في أمراض هشاشة العظام. واستبدالها بالماء أو العصائر الطبيعية أو حتى باللبن خالي الدسم لاحتوائه على الكالسيوم والبروتين بشكل كافي للجسم.
  - ٦- النصح بتناول الأسماك كالتونة والسلمون وباقي المأكولات البحرية كلما أمكن على أن تطهى مشوية أو طواجن.

<https://www.supermama.me/>

هل تعلم

- مكعب من التربة لمدة ٥٠ سنة لهذا يمنع منعاً باتاً رميها للأطفال.
- أن النفط سوف ينتهي بعد ٤٥ عام مع العلم أن نصف النفط في العالم تستهلكه السيارات
- أن الحيوانان الوحيدان اللذان لديهما القدرة على رؤية الأشياء من الخلف دون الالتفات إلى الوراء هما الأرنب والبيغاء.
- أنه في خلال ال ٥٠ سنة الماضية تم القضاء على نصف الغابات الموجودة على الأرض ويقول العلماء أنه إذا استمر الحال كما هو عليه سوف تزول الغابات خلال ٣٥ عاماً.
- أن الأطفال النبات ينمن بعصبية على عكس الذكور الذن يناموا بهدوء.
- أن النمل العامل والنشيط هو من الإناث.
- أن أرجل الجراد تستطيع أن تمشى وتتحرك بعد فصلها عن الجسم.

### أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور / محمد محمد عبداللطيف

نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم بيطري

- أن نصف سكان الأرض أي حوالي ٣ مليار و ٥٠٠ مليون نسمة يسكنون في ١ % من مساحة سطح الأرض
- أن السيارات هي أكثر مسببات التلوث في العالم بنسبة تفوق ٦٠% من الملوثات الأخرى
- أن المياه العذبة نسبتها حوالي ٢,٨ % من مجموع المياه الموجود على وفي الأرض ، بل إن ما نستطيع الوصول إليه هو ٣.٠ % فقط
- أن ١٠% من مساحة سطح الأرض صالحة للزراعة .
- أن المصانع حول العالم تنتج من النفايات كل سنة حوالي ٤٠٠ مليون طن من النفايات ترمى في البحار وعلى الأرض.
- أن أكثر المصنوعات انتشاراً واستهلاكاً البلاستيك وهو من أشد أنواع الملوثات.
- أن المناديل تتحلل في الطبيعة بعد ٣ أشهر والبلاستيك يتحلل في الطبيعة من ١٠٠ عام إلى ١٠٠٠ عام وعلب المشروبات الغازية تتحلل بعد ٢٠٠ عام
- أن البطاريات سامة ، ففيها جرام واحد من الزئبق يسمم ٤٠٠ لتر من الماء ، ١ متر



طب	أ.د. على حسين على زرزور
زراعة	أ.د. فاروق عبدالقوى عبدالجليل
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر
زراعة	أ.د. أمال محمد ابراهيم
هندسة	أ.د. عادل عبده حسين أحمد
آداب	د. عصام عادل أحمد
تربية نوعية	د. حسام الدين مصطفى محمد

---