

### ٣- السيد الدكتور / صلاح أحمد إبراهيم

مدير إدارة علاج البلهارسيا- مديرية الصحة بأسسيوط.  
وقد شارك في هذه الندوة جمع غفير من السادة عمداء الكليات ووكلائها لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وأعضاء هيئة التدريس بمختلف الكليات وممثلين من مديري إدارات التربية والتعليم والتربية السكانية بأسسيوط ومديرية الزراعة والتعاون والإرشاد الزراعي ومركز البحوث الزراعية والصحة ومديري شئون البيئة على مستوى محافظة أسسيوط ومديري الأمن الصناعي لشئون البيئة وباحثين من معهد بحوث الصحة الحيوانية ومديرية الطب البيطري، وممثلين من الجمعيات الأهلية ، ونفيس من القيادات الشعبية والتنفيذية بمدن وقرى المحافظة لتمثيل الحكم المحلي وإدارة السلامة والصحة المهنية وقطاع البترول وجهاز شئون البيئة وطب المجتمع وقطاع الإعلام والصحافة وربات البيوت بالمحافظة ، وقد بدأت الندوة بالكلمات الافتتاحية ثم استعرض السادة المحاضرون مقدمة عن دورة الحياة الخاصة بالفاشيولا وكيفية انتقالها إلى كل من الحيوان والإنسان وطرق الوقاية والمكافحة ، كما تم التطرق إلى سبل العلاج المختلفة ودور كل من المواطن والدولة ممثلة في مديرية الصحة بأسسيوط ووزارة الصحة والسكان في التصدي لهذا المرض . هذا وبعد الانتهاء من إلقاء المحاضرات بدأت المناقشات حول هذا الموضوع الهام وخلصت المناقشات المستفيضة والمثمرة إلى التوصيات التالية:

١- فحص المواطنين للبراز لاكتشاف حالات الدودة الكبدية (الفاشيولا) بوحدة الرعاية الأساسية

### توصيات ندوة



” الفاشيولا ... بين الحقيقة والشائعات ”

الأربعاء ٢٤/١٠/٢٠١٨

تحت رعاية كريمة من الأستاذ الدكتور/ طارق الجمال رئيس الجامعة، وبرئاسة الأستاذ الدكتور/ شحاتة غريب شلقامي القائم بعمل نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة نظم " مركز الدراسات والبحوث البيئية " ، بجامعة أسسيوط ، (الندوة الأولى) " ضمن سلسلة ندوات نحو تفاعل أفضل بين الجامعة والبيئة "، للعام الجامعي ٢٠١٨-٢٠١٩، بالقاعة الثمانية بالمبنى الإداري بالجامعة تحت عنوان :

” الفاشيولا ... بين الحقيقة والشائعات ”

وقد حضر في هذه الندوة متخصصين من كلية الطب و مديرية الصحة - جامعة أسسيوط وهم:-

١- السيد الأستاذ الدكتور / أحمد كمال دياب

رئيس قسم الطفيليات بكلية الطب جامعة أسسيوط

٢- السيدة الدكتورة / ناهد أحمد مخلوف

الأستاذ المساعد بقسم طب المناطق الحارة والجهاز الهضمي - كلية الطب - جامعة أسسيوط.

الصحية اتخاذ ما يلزم من إجراءات وقائية احترازية لمنع انتشار الإصابات البشرية بالمرض .

٧- زيادة عدد الندوات التثقيفية على نطاق المدن والقرى المتضررة ، مع عمل مطويات إرشادية للمواطنين ويتم توزيعها أيضاً على الإدارات الصحية والمدارس والجامعات تكون متخصصة بالمعلومات البيئية.

٨- اتخاذ كافة الإجراءات اللازمة لمنع كافة المجازر على مستوى المحافظة من صرف مخلفات الذبح في القنوات المائية وخاصة مجزر منفلوط على وجه السرعة ، مع التشديد على منع الذبح خارج المجازر.

٩- - قيام مديرية الطب البيطري بالتأكيد على تحصين الحيوانات بقرى مركز منفلوط من خلال تحصين جموعي للحيوانات نظراً لارتفاع نسبة الإصابة البشرية بسبب ارتفاع نسبة الإصابة الحيوانية حيث أن منشأ المرض حيواني

١٠- علاج المواطنين والحيوانات المصابة بالعلاج المناسب المتوفر في وزارة الصحة والهيئة العامة للخدمات البيطرية .

١١- غسل الخضروات والتي تؤكل طازجة مثل : (الخس - الجرجير - البقدونس والفجل) وغيرها بوضعها في محلول ليمون أو خل لمدة عشر دقائق لفصل حويصلات الفاشيولا ثم غسل الخضروات بالماء الجاري النقي والأفضل وضع الخضروات في محلول برمنجنات البوتاسيوم ٢٤

بالريف والحضر وتلاميذ المدارس وعلاج جميع المصابين فور ظهور نتيجة الفحص مجاناً .

٢- العمل على منع وجود مسببات المرض في قري مركز منفلوط ومنها القضاء على القواقع ( العائل الوسيط) ، منع الرعي وتنقل الحيوانات في هذه الأماكن ، مع إزالة الحشائش الكثيفة وتنقية وتطهير جميع القنوات المائية من ورد النيل والأعشاب الكثيفة والتي تساعد على وجود القواقع.

٣- التوعية الصحية للمواطنين بكيفية الوقاية من الإصابة بالمرض وأعراضه ومضاعفاته من خلال جميع وسائل الإعلام المرئي والمسموع والمقروء.

٤- مشاركة وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي من خلال مشروعها القومي في مكافحة الدودة الكبدية (الفاشيولا) بين الحيوانات باستخدام العلاج الجماعي للحيوانات بعقار فاسينكس (Fasinex) بمعرفة الهيئة العامة للخدمات البيطرية .

٥- الامتناع عن استيراد حيوانات من الدول التي تعاني من انتشار مرض الدودة الكبدية في الحيوانات.

٦- التنسيق بين مديرية الطب البيطري ومديرية الشئون الصحية بأسسوط فيما يخص رصد البؤر الإيجابية للإصابة بمرض الفاشيولا بالحيوانات حتى يتسنى لمديرية الشئون

يوحد الاتحاد العالمي للقلب البشر في جميع بلدان العالم لمكافحة عبء الأمراض القلبية الوعائية، ويلهم ويقود العمل الدولي لتشجيع حياة القلب الصحية في جميع أنحاء العالم. وقد تعهد قادة العالم في مايو ٢٠١٢م بالحد من الوفيات العالمية الناجمة عن الأمراض غير المعدية بنسبة ٢٥٪ بحلول عام ٢٠٢٥م، والأمراض القلبية الوعائية المسؤولة عما يقارب نصف الوفيات بالأمراض غير السارية؛ مما يجعلها القاتل الأول في العالم، فاليوم العالمي للقلب هو منصة مثالية للمجتمع للتوحد لمكافحة الأمراض القلبية الوعائية والتقليل من عبء المرض العالمي. وابتكر الاتحاد العالمي للقلب اليوم العالمي للقلب ليعلم الناس حول العالم أن الأمراض القلبية الوعائية، بما في ذلك أمراض القلب والسكتة الدماغية، هي السبب الرئيس للوفيات في العالم كما يسلط الضوء على الإجراءات التي يمكن للأفراد اتخاذها لمنع ومكافحة الأمراض القلبية الوعائية. ويهدف إلى دفع العمل لتثقيف الناس للتحكم في عوامل الخطر مثل: تعاطي التبغ، والنظام الغذائي غير الصحي، والخمول البدني، ويمكن تجنب ما لا يقل عن ٨٠٪ من الوفيات المبكرة بسبب أمراض القلب والسكتة الدماغية.

### حقائق

• تأتي الأمراض القلبية الوعائية في صدارة أسباب الوفيات في جميع أنحاء العالم، حيث إن عدد الوفيات الناجمة عن هذه الأمراض يفوق عدد

مجم/لتر لمدة ١٥ دقيقة حيث يقتل الحويصلات نهائياً ويغسل بالماء الجاري النقي .

١٢- التأكيد على طباعة عدد كاف من الكتب علي نفقة الجامعة ومديرية الطب البيطري ومديرية الصحة لنشر الوعي بالأمراض الطفيلية وغيرها لتكون بمثابة الوثيقة لدى المواطنين.

١٣- تطهير جميع القنوات المائية التابعة لمديرية الزراعة واستصلاح الأراضي بالمحافظة وبصفة خاصة قرى مركز منفلوط على وجه السرعة كأهمية قصوى لوقف انتشار الحالات المرضية حيث أن المجاري المائية هي المصدر الرئيسي لبينة القواقع (العائل الوسيط) لمسبب مرض الفاشيولا .

### اليوم العالمي للقلب



يعد يوم ٢٩ سبتمبر من كل عام هو اليوم العالمي للقلب وهو بمثابة حملة عالمية يشارك خلالها الأفراد والأسر والمجتمعات والحكومات في جميع أنحاء العالم في أنشطة لتولي مسؤولية صحة القلب. ومن خلال هذه الحملة،

الصحة العالمية وكذلك منظمة اليونسكو وغيرها من المنظمات الدولية المعنية.

• وكانت دول العالم تحتفل باليوم العالمي للقلب في آخر يوم أحد من شهر سبتمبر/أيلول كل سنة، ولكن منذ عام ٢٠١١ تقرر أن يتم إحيائه يوم ٢٩ من الشهر نفسه، بهدف رفع مستوى وعي المجتمع لخطورة أمراض القلب والأوعية الدموية وكيفية الوقاية منها. ويتم إحياء اليوم العالمي للقلب تحت شعار "القلب لأجل الحياة".

• ويجري التركيز في اليوم العالمي للقلب هذا العام على خلق البيئات الصحية للقلب، وذلك من أجل كشف النقاب عن تأثير الوسط المحيط وتزايد تسببه بأمراض القلب، حيث تبين أن بالإمكان تدارك نسبة ٨٠% من الوفيات المبكرة نتيجة أمراض القلب والأوعية الدموية، وذلك بالامتناع عن التدخين وعن الإدمان على المشروبات الكحولية والمخدرات واتباع نظام غذائي صحي وسليم وممارسة التمارين البدنية.

• ويتوقع الخبراء ارتفاع عدد الوفيات بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية الى ٢٣ مليون وفاة بحلول عام ٢٠٣٠. لذلك ينصحون بممارسة الرياضة والامتناع عن العادات السيئة كالتدخين والمخدرات وتعاطي الكحول وتناول الأغذية الدهنية غير الصحية.

الوفيات الناجمة عن أي من أسباب الوفيات الأخرى.

• أغلبية أمراض القلب والأوعية الدموية يمكن الوقاية منها من خلال التصدي لعوامل الخطر مثل: تعاطي التبغ، والنظام الغذائي غير الصحي والسمنة والحمول البدني.

• يحتاج المصابون بأمراض القلب والأوعية الدموية إلى اتخاذ التدابير العلاجية المناسبة بعد أخذ المشورة الطبية.

• المعرضون لخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يجب عليهم معرفة الأعراض المبكرة للمرض والكشف عنه مبكراً.

• ارتفاع ضغط الدم يعد من أهم عوامل الخطورة التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

### إحصائيات

• من المعلوم أن موسكو وغيرها من المدن الروسية تنظم يوم الأحد ٢٩ سبتمبر/أيلول الجاري مسيرات الـ ١٠٠٠٠٠ خطوة التي يشارك فيها مئات الآلاف من الرجال والنساء والأطفال. ويقول أخصائي القلب المشهور نيقولاي أموسوف "القلب بحاجة الى تدريب دائم".

• تجدر الإشارة الى أن إحياء اليوم العالمي للقلب بدأ في عام ١٩٩٩ بقرار من الاتحاد الدولي للقلب، دعمته ووافقت عليه منظمة

- تسليط الضوء على الإجراءات التي يمكن للأشخاص اتخاذها للوقاية والسيطرة على الأمراض القلبية الوعائية.
- تعزيز صحة القلب عند الفرد من خلال الحد من الأخطار المتعلقة بالسلوكيات ونمط الحياة، مثل: التدخين، قلة النشاط البدني، سوء التغذية.
- التشجيع على العادات الغذائية الجيدة.
- وضع السياسات الصحية التي تسهم في الحد من مشكلات القلب وتشمل: مكافحة التدخين، توفير وتهيئة أماكن مناسبة ومجهزة لممارسة الأنشطة البدنية كالمشي وركوب الدراجات وغيرها، تقديم الوجبات الصحية للأطفال في المدارس.

[www.moh.gov.sa/healthawarnes/s/healthday/2018](http://www.moh.gov.sa/healthawarnes/s/healthday/2018).

### هل تعلم

- أن أكبر دولة كمساحة هي روسيا و اصغر دولة هي الفاتيكان ؟
- أن أكبر دولة كعدد سكان هي الصين و اصغر دولة كعدد سكان هي الفاتيكان ؟
- أن أكبر قارة في العالم هي اسيا و اصغر قارة هي استراليا ؟
- أن أكبر كائن حي على الارض هو الحوت الأزرق و اصغر كائن حي هي الأميبا ؟

• أمراض القلب والأوعية الدموية هي السبب الرئيس لوفاة ١٧ مليون شخص تقريبا كل عام والأرقام في ارتفاع.

• يؤكد خبراء أمراض القلب والأوعية الدموية استنادا الى توصية منظمة الصحة العالمية أن المحافظة على مزاج حسن وقوة بدنية ونشاط ذهني تستوجب القيام بتمارين بدنية، وأحد هذه التمارين وأسهلها هو المشي يوميا بين ٦ و ١٠ آلاف خطوة.

• وحسب تصنيف منظمة الصحة العالمية لنشاط الأصحاء يعتبر غير نشط نمط عيش أولئك الذين يمشون أقل من ٥٠٠٠ خطوة في اليوم. وهذا قد يكون من أسباب الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. أما الذين يسيرون ٥٠٠٠ - ٧٤٩٩ خطوة في اليوم فيعتبر الخبراء نمط حياتهم شبه نشيط، في حين يعتبر نمط الحياة نشيطا نوعا ما عند من يسيرون أكثر من ذلك أو يقومون بتمارين بدنية شديدة فإنهم يمارسون نمط حياة نشيطاً.

### أهداف اليوم العالمي:

- الحد من الوفيات العالمية من الأمراض غير المعدية بنسبة ٢٥٪ بحلول عام ٢٠٢٥.
- خفض معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم على المستوى العالمي.

\* أن عدد نبضات قلب الإنسان في الدقيقة بمعدل وسطي ٧٠ نبضة .

\* أن عدد عظام جمجمة رأس الإنسان ٢٢ عظمة، أما عدد العظام الموجودة في جسم الإنسان فهي ٢٠٦ عظمة .

• أن عدد عضلات جسم الإنسان ٦٣٩ عضلة مختلفة وأن أقوى هذه العضلات هي العضلة الماضغة بين الفكين وليس عضلة الساعد. وأن أكبر هذه العضلات هي عضلة الفخذ .

\* أن هناك نوعان من ضغط الدم، حد أقصى وحد أدنى. ضغط الحد الأدنى يحدث عندما ينقبض

البطين الأيسر. ومع كبر السن يرتفع ضغط الدم تدريجياً. وهناك عوامل عديدة تؤثر على ضغط الدم فالأشخاص المفرطين في الوزن كثيراً ما يكون لديهم ضغط دم عال وكذلك التوتر والتدريب والإرهاق وحتى الوضعية تؤثر على ضغط الدم .

\* أن دماغ الإنسان يزن حوالي ١,٣ كغ. وهو مقسم إلى ثلاثة أقسام رئيسية هي: المخ - المخيخ

والنخاع الشوكي. ويعتبر المخ الجزء الأهم في الدماغ ومنه تتم السيطرة على معظم الأعمال الإرادية وعلى أطرافه مادة اللحاء التي

تتحكم بوظائف معينة بالجسم (كالسمع والكلام والنظر و....). والمخيخ في مؤخرة الجمجمة وهو

يتحكم بقوة التوازن والتنسيق بين العضلات والنخاع العظمي يتواجد عند طرف العمود الفقري

ويتحكم بالتنفس وخفقان القلب والهضم .

• أن أكبر كوكب في كواكب المجموعة الشمسية هو المشتري و اصغر كوكب هو عطارد ؟

• أن آخر حاسة يفقد الإنسان قبل موته هي حاسة السمع، وليست حاسة اللمس كما يظن العديد .

\* أن عدد فصائل الدم في الجنس البشري هي أربعة A, B, AB, O وأن الفصيلة الوحيدة من هؤلاء الأربعة التي تقبل الدم من أي فصيلة أخرى هي فصيلة AB.

\* أن رقبة الإنسان تحتوي على سبع فقرات، وأن عدد عظام القدم هو ٣٢ عظمة،

• وأن الإنسان عندما يضحك يحرك ١٦ عضلة .

\* أن لسان الإنسان يحتوي على ١٢٠٠٠ حليلة ذوقية، فأما وسط اللسان فهو لا يميز أي مذاق وأما جانبي اللسان فيميزان الطعم الحامض، وأما آخر اللسان فيميز الطعم المر .

\* أن رقبة الإنسان تحتوي على سبع فقرات، وأن عدد عظام القدم هو ٣٢ عظمة،

• وأن الإنسان عندما يضحك يحرك ١٦ عضلة .

\* أن مرض «السادية» هو مرض نفسي وهو تمتع المصاب بتعذيب غيره. وقد سمي هذا

المرض بهذا الاسم نسبة إلى ضابط فرنسي مصاب بهذا المرض اسمه المركز «دي ساد.»

\* أن جسم الإنسان يحتوي على ٦ لترات دم .

بالتدابير التالية: التخلص من القمامة بشكل جيد، وضع سلك شبك على النوافذ، رش بعض المبيدات في أماكن تواجد الذباب للقضاء عليها. أما مرض الملاريا فهو ينتقل بواسطة بعوض خاص يسمى الأنوفيلس .

\* أن الوقاية من الأمراض أهم بكثير من العلاج منها وذلك من عدة نواحي وقد قال المثل: «درهم وقاية خير من قنطار علاج» وأهم متطلبات الوقاية وأولها هي النظافة بكافة أشكالها وأنواعها. ويعتبر مبدأ الطهارة الإسلامي من أعظم مبادئ الصحة الوقائية في العالم.

• أن مصادر التلوث العادي للطعام التي تجلب مختلف الأمراض هي: الغبار الأيدي المتسخة، الأواني الوسخة، والأواني تلعب دوراً مهماً في هذا المجال فيجب أن لا تكون مشرخة أو مثلمة. كذلك يجب أن تكون غير قابلة للصدأ .  
\* أن عدد نبضات القلب الطبيعي تقريباً ٧٢ نبضة في الدقيقة أما عدد مرات التنفس في الدقيقة من ١٥ - ١٨ مرة وهي تزيد عند الإصابة بالحمى إلى ٣٠ مرة في الدقيقة. وتعتبر درجة حرارة الإنسان الطبيعية ٣٧ درجة مئوية .

\* أن النزيف هو خروج الدم خارج الأوردة والشرايين لوجود فتحة ما كجرح. والنزيف عدة أنواع منه نزيف وريدي ونزيف شرياني. كذلك هناك نزيف داخلي ونزيف خارجي. ويعالج النزيف الخارجي بتنظيف الجرح ووقف النزيف ونقل

\* أن الكحول هو مخدر، يدخل خلايا الأعصاب بسرعة ويميل لإصابته بالشلل ولكن قبل أن يقوم المخدر بالشلل فإنه ينبه خلايا الأعصاب ويضعها في حالة من الإثارة والتهيج. كيف يؤثر الكحول على الدماغ؟ التأثير الأول هو الشعور بالتنبه فيتسارع العمل والكلام وتزداد البشرة احمراراً ويرتفع ضغط الدم وتتسارع دقات القلب والتنفس. ثم تصاب الوظائف العليا للدماغ بالشلل ففوة التحكم بالأمزجة تضع .  
\* أن عدد صمامات القلب في جسم الإنسان أربعة .

\* أن الاسعاف الأولي للمغمى عليه يكون بإضجاعه على ظهره ثم ترفع رجلاه للأعلى حتى ينزل الدم إلى الرأس وتعود الدورة الدموية للعمل من جديد، وينشق محلول النشاء إن وجد أو أي عطور أخرى. ويحدد سبب الإغماء بواسطة النظرة المتفحصمة للمصاب وما حوله ومن نون وجه المصاب. وبعد أن يمدد المصاب يفحص بدقة، ثم يدفأ قليلاً ويعطي سوائل ساخنة إذا أفاق وإذا بدا على وجه المغمى عليه الإرهاق فهذا يعني أنه مصاب بالاختناق فيقتضي ذلك نقله إلى مركز صحي .

\* أن الذباب ينقل العديد من الأمراض للإنسان وأهم هذه الأمراض: مرض الرمدم الصددي ومرض التراخوما ومرض الإسهال وغيرها. ولذلك تجب مكافحة الذباب ومنع تواجده وذلك

متوقفة يجب اللجوء عندها إلى إجراء عملية تنفس اصطناعي..

<https://sites.google.com/site/>

### أسرة النشرة

**الأستاذ الدكتور/ شحاتة غريب شلقامي**  
القائم بعمل نائب رئيس الجامعة لشئون  
خدمة المجتمع  
وتنمية البيئة

بيطري	أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم
طب	أ.د. على حسين على زرزور
زراعة	أ.د. فاروق عبدالقوى عبدالجليل
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر
زراعة	أ.د. آمال محمد إبراهيم
هندسة	أ.د. عادل عبده حسين أحمد
آداب	د. عصام عادل أحمد
تربوية نوعية	د. حسام الدين مصطفى محمد

المريض إلى المستشفى إذا كان الجرح كبيراً أو عميقاً يستدعي إجراء عملية تعطيب. أما النزيف الداخلي وهو انصباب الدم داخل أحد أجواف الجسم، ويستدعي ذلك نقل المريض في حالة طارئة إلى المستشفى .

\* أن أهم أعراض النزيف أن يكون المصاب بالنزيف مصفر اللون جاف الفم، عطشاناً. وتكون درجة حرارته منخفضة. يعاني من الدوخة وطنين حاد في الأذنين. ثم يصاب بالإغماء. فإذا كان المصاب يعاني من نزيف شرياني في أحد الأطراف تكشف على المكان، ونرفع الطرف إلى الأعلى ثم نضغط على مكان النزيف بقطعة قماش، ويستعمل رباط قوي أعلى الجرح وأسفله عند الإصابة بالنزيف الوريدي .

\* أن فيتامين A يساعد في قوة عملية الإبصار وحسن عمل العين وتكون أعراض نقص هذا الفيتامين بالعمش الليلي الذي يصيب الإنسان وجفاف بالعين. ويداوي ذلك بتعويض هذا الفيتامين وذلك بتناول الجزر والأوراق الخضراء وشرب اللبن والحليب وأكل البيض .

\* أن الإنسان يستطيع أن يتحمل بدون تنفس ما بين ٣ . ٧ دقائق فقط، فإذا زادت على ذلك يجب فحص مجرى التنفس ومحاولة تحريره من أي عائق فإذا تم كل ذلك وبقيت عملية التنفس