

إن زيادة الاهتمامات العالمية بالمشاكل البيئية وطرق حلها تزيد من مسئوليات العلماء والباحثين العرب جميعاً تجاه بيئتهم ليواكبوا العالم فى تطوره وتقدمه، من هنا كانت أهمية الاستمرار فى عقد مؤتمر دولى عربى يحاول رسم خريطة عربية بيئية موحدة، ويعمل على وضع أسس علمية للتنمية والمحافظة على البيئة واستمرارها.

مهاور المؤتمر:

- ١- الملوثات البيئية.
- ٢- التغيرات المناخية.
- ٣- البيئة والإعلام.
- ٤- التشريعات البيئية.
- ٥- الكوارث البيئية.
- ٦- التنوع البيولوجي.
- ٧- إدارة المخلفات.
- ٨- المجتمعات السكانية والبيئة.
- ٩- إدارة الموارد المائية.
- ١٠- التصحر واستصلاح الأراضى.
- ١١- دور الجمعيات الأهلية والمنظمات غير الحكومية فى العمل البيئى.
- ١٢- نظم المعلومات الجغرافية والبيئية.
- ١٣- البيئة وصحة المجتمع.
- ١٤- الطاقة والبيئة.
- ١٥- سلامة الغذاء والبيئة.
- ١٦- الفنون والبيئة.

دعوة عامة



يتقدم مركز الدراسات والبحوث البيئية بجامعة أسيوط بدعوتكم لحضور المؤتمر الدولي التاسع للتنمية والبيئة فى الوطن العربي ١٥-١٧ أبريل بقاعة ا.د/ محمد رأفت محمود بالمبنى الإداري بالجامعة

تحت رعاية

أ.د/ خالد عاطف عبد الغفار
وزير التعليم العالي والبحث العلمي

الدكتور/ خالد محمد فهمي

وزير الدولة لشئون البيئة

المهندس / ياسر الدسوقي عطيه سالم
محافظ أسيوط

الأستاذ الدكتور / أحمد عبده جعيس
رئيس جامعة أسيوط

الأستاذ الدكتور/ محمد محمد عبد اللطيف
نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ورئيس المؤتمر



مع قدوم الربيع تزداد الأمراض المرتبطة به بسبب حبوب اللقاح، لذا فأنت في حاجة إلى عدة إجراءات لتجنب حساسية الربيع والرمد الربيعي وغيرها من الأمراض. ويعاني كثيرون من حساسية الربيع بسبب حبوب اللقاح خلال هذا الفصل، التي تنتقل عبر الهواء، ومؤخراً أدرجت منظمة الصحة العالمية مرض الحساسية ضمن الأمراض المزمنة التي يعاني منها كثير من الأشخاص حول العالم، خاصة الأطفال وكبار السن. وتسبب الحساسية حكة واحمرار في العينين إلى جانب التهاب الجيوب الأنفية، الذي يسبب بدوره سيلاناً في الأنف والشعور باحتقان مزمن في الأنف والأذن أيضاً. لذا ينبغي علينا التعرف على أكثر الأمراض شيوعاً في فصل الربيع، وإذا كان أحد أفراد أسرتك معرضاً لأي من هذه الأمراض، فعليك الاحتياط والاستعداد جيداً، فالوقاية خير من العلاج.

من أكثر الأمراض شيوعاً في فصل الربيع:

١٧- التكنولوجيا والبيئة

١٨- محاور أخرى متعلقة بالتنمية البيئية.

* يتم إعداد نسخة واضحة من البحث المقدم شاملة الأشكال الأصلية والجداول مطبوعة بطابعة الليزر، ويرسل معها إسطوانة مدمجة محتوية على الملفات الخاصة بالبحث.
* لغة المؤتمر: العربية أو الإنجليزية.

معرض على هامش المؤتمر:

يقام على هامش المؤتمر معرضاً للشركات والهيئات والمؤسسات ذات الاهتمامات البيئية في مختلف المجالات مثل تصنيع معدات وأدوات إعادة تصنيع المخلفات - أجهزة قياس ومتابعة التلوث - أجهزة ومعدات معالجة المياه ... إلخ. كما ترحب إدارة المؤتمر بالهيئات العلمية والعاملة في مجال حماية البيئة بالتعريف بجهودها بالمؤتمر .

أنشطة اجتماعية.

* رحلة نيلية على العبارة بأسسيوط.

• رحلة إلى مدينة الغردقة:

نحن الآن على أبواب فصل الربيع

٥-تناول بعض الأدوية مثل الأدوية المضادة للهستامين أو بعض أنواع قطرات العين.

٢- حساسية الأنف «التهاب الأغشية المخاطية المبطنة للأنف»:



عندما يكون الشخص يعاني من الحساسية لمادة معينة ويستنشق هذه المادة المسببة للحساسية، ومنها حبوب اللقاح أو الأتربة المنتشرة في الجو في فصل الربيع، فيقوم جهازه المناعي برد فعل لذلك، فيفرز الهستامين ويسبب التهاب في الأغشية المخاطية المبطنة للأنف مما ينتج عن ذلك أعراض تشبه أعراض البرد فيما يعرف بالتهاب الأنف التحسسي.

أعراض التهاب الأنف التحسسي:

العطس، سيلان الأنف، الحكة، انسداد الأنف، صداع وبعد فترة من الوقت ربما يتطور الأمر إلى الكحة، والتهاب الحلق.

الوقاية من الإصابة بحساسية الأنف:

١- **الرمد الربيعي (التهاب ملتحمة العين):** يتضح من اسمه أنه يحدث التهاب بالعين في موسم الربيع، حيث إن بعض الناس تتأثر أعينهم بالحساسية الموسمية، فيحدث عندهم التهاب فيما يعرف بالتهاب الملتحمة التحسسي.

أعراض الرمد الربيعي



• كثرة الدموع، إمرار العينين، الحكة، الحرقان، الشعور بعدم الارتياح، حكة بالجفون، الانزعاج من الضوء.

الوقاية من الإصابة بالرمد الربيعي.

١. تجنب التعرض للأتربة وأشعة الشمس وحبوب اللقاح، وذلك عن طريق ارتداء نظارة. وعدم ارتداء العدسات اللاصقة لأنها تزيد من الالتهاب

٢- تجنب لمس العين والحكة.

٣- للمرأة التي تضع مكياج للعين ينبغي تجنب وضع المكياج، وينبغي عدم مشاركة الآخرين في أدواتهن.

٤- عمل كمادات مياه باردة خلال فترات اليوم.

يحتفل المصريون بأعياد الربيع كل عام وسيكون عيد شم النسيم رسمياً هذا العام يوم الإثنين ٩ أبريل لعام ٢٠١٨ وهو عطلة رسمية مصرية، ويأتي في اليوم التالي لرأس السنة القبطية وعيد القيامة المجيد والذي يتم تحديده بحساب الأقباطي ويأتي في شهر برمودة بالتقويم القبطي والذي يوافق ١٤ - ٢١ نيسان ماذا تعني كلمة شم النسيم

" تجديد الحياة " وهو من أقدم الأعياد في مصر التي يحتفل المصريون به بتناول (الفسخ والرنجة) (وهو نوع من أسماك البوري المملحة المجففة الذي يقوم بصنعه المصريون قبل شم النسيم بفترة بجانب الخس والبصل الأخضر والبيض المسلوق الملون بألوان الربيع التي يفرح بها الأطفال وهم من يقوموا بتلوين البيض ورسم عليه ويحتفل المصريون بهذا اليوم ولا تفريق بينهم الجميع يحتفل به ويذهب أغلب الناس في الحدائق العامة والمتنزهات والقيام برحلات في النيل للاستمتاع بهذا اليوم الذي ينتظره أغلب الناس

تاريخ عيد شم النسيم

١- تقليل التعرض لمسببات الحساسية فينبغي تجنب الخروج في الصباح الباكر، حيث أن ذلك الوقت تكون فيه حبوب اللقاح بأعلى نسبة في الجو.

٢- إذا كان لديك نباتات بالمنزل يفضل وضعها في مكان خارجي مثل حديقة المنزل أو بالكونة، ويفضل ألا تتعامل معها إذا كنت تعاني من الحساسية، فأى فرد من أفراد الأسرة يمكنه الاعتناء بها طالما أنه لا يعاني من الحساسية.

٣- الاستحمام عند المجئ من الخارج وغسل الملابس للتأكد من التخلص من المواد المسببة للحساسية من ملابسك وبشركتك.

٤- الحفاظ على نظافة المنزل من الأتربة مع غلق الزجاج لتجنب دخول المزيد من حبوب اللقاح والأتربة

٥- الابتعاد عن المتنزهات التي تنتشر بها الزهور.

٦- تغيير مفروشات السرير بشكل منتظم

<https://www.google.com/eg/search?source>

شم النسيم ٢٠١٨



فكرة نقش البيض وزخرفته ترجع إلى عقيدة قديمة كان الفراعنة يعلقون على البيض الدعوات والأمنيات ويعلقونه في أشجار الحدائق حتى تتلقى بركات الإله في الصباح الباكر عندما تشرق الشمس هذا اعتقادهم فتتحقق دعواتهم ويبدأون عيدهم بالتحية و "دقة البيض " وهي عادات متوارثة إلى الآن، أما عادة تلوين البيض فهي في جميع أنحاء العالم.

السماك المملح



الفسيح أو السمك المملح يرجع تاريخه إلى الأسرة الفرعونية الخامسة عندما بدأ الاهتمام بتقديس نهر النيل نهر الحياة " الإله حعبي " وكان اعتقاد الفراعنة أن الحياة في الأرض بدأت في الماء وأن السمك يعبر عن ذلك الذي تحمله مياه النيل من الجنة حيث ينبع هذا من معتقداتهم ، وقد كان

تعود احتفالات عيد شم النسيم إلى ما يقارب خمسة آلاف عام إلى الأسرة الفرعونية الثالثة وما زال إلى وقتنا هذا يحتفل المصريون بهذا العيد سمي بهذا الاسم من خلال كلمة الفرعونية " شمو " وهي كلمة مصرية فرعونية تعني بعث الحياة حيث كانوا يعتقدون أنها بداية خلق العالم ثم أضيفت كلمة نسيم إليها لأنه فيه اعتدال الجو وكان القدماء المصريون يحتفلون بالربيع وهو اليوم الذي يتساوى الليل بالنهار أصل عيد شم النسيم فرعوني وهم من اخترعوا طريقة السمك المملح

أطعمة شم النسيم

يعد البيض في شم النسيم واحداً من مظاهر الاحتفال بعيد شم النسيم وأعياد الفصح والربيع في العالم أجمع، ويرجع الاحتفال بالبيض إلى الفراعنة حيث كان يرمز البيض عندهم إلى خلق الحياة كما ورد في كتاب الموتى وأناشيد اخناتون الفرعوني، وهكذا بدء أكل البيض كشعائر مقدسة ترمز إلى عيد الخلق أو شم النسيم عند الفراعنة

من أين أنت فكرة النقش على البيض:

أساطير منف القديمة التي تروي أن أحد ملوك الفراعنة كان له طفل وحيد وكان محبوب من الشعب أصيب هذا الطفل بمرض غامض عجز الأطباء والكهنة والسحرة عن علاجه ، لازم الأمير الفراش وعجز عن الحركة عدة سنوات امتنع خلالها إقامة الأعياد والأفراح لمشاركة الملك أحزانه وكان الأطفال يقدمون القرابين للإله في المعابد ليشفي أميرهم. استدعى الملك الكاهن الأكبر لمعبد آمون ونسب مرض الأمير إلى روح شريرة تسيطر عليه وتشل حركته بفعل السحر وأمر الكاهن بإحضار ثمرة ناضجة من ثمار البصل ووضعها تحت رأس الأمير في فراش نومه عند غروب الشمس بعد أن قرأ عليها بعض التعاويذ وقام بشقها عند شروق الشمس ووضعها على أنفه ليستنشق عصيرها وطلب الكاهن بتعليق البصل في جميع أنحاء القصر لطرد الأرواح الشريرة وعلق البصل على أبواب الغرف وأبواب القصر ، وغادر الطفل فراشه وخرج يلعب في حديقة القصر وقد شفى الأمير من مرضه فأقام الملك الأفراح في القصر لأطفال المدينة بأكملها وشارك الشعب في الأفراح وجاءه عيد شم النسيم بعد أفراح القصر بعدة أيام وقاموا الناس بتهنئة منهم بشفاء الأمير بتعليق البصل على ابوابهم وارتبط البصل بأعياد

الفراعنة يقومون بحفظ الأسماك وتجفيفها وتمليحها وبعد ذلك يقوموا بصناعة (الملوحة - والفسيح - واستخراج البطارخ منها) وهذا ما ذكره مؤرخ اغريقي أهتم بتاريخ الفراعنة والفرس هيروودوث وقد كانت وفاته ٤٢٥ قبل الميلاد، وفي الموسوعة العربية 2/1926 وقال عنهم أنهم كانوا يأكلون السمك المملح في أعيادهم ويرون أن أكله مفيد في وقت معين من السنة وكان يفضلون نوع معين من السمك لتمليحه وحفظه للعيد وأطلقوا عليه اسم (بور) وهو اسم حور في اللغة القبطية إلى " بور " ومازال يطلق حتى الآن.

بصل شم النسيم



البصل شيء أساسي في أعياد شم النسيم لا غنى عنه بجوار الفسيخ والملوحة والرنجة ، أنه شيء محبوب لدى الكثير وقد ظهر البصل ضمن أعياد شم النسيم عند الفراعنة في الأسرة السادسة وقد ارتبط ظهوره بما ورد في إحدى

للحمص فوائد كثيرة كما ذكر في بردياتهم وكان يعتبرون نضج الثمرة الحمص إعلاناً عن قدوم الربيع وهو ما أخذ اسم الملائنة وكان الفتيات يصنعن من حبة الملائنة عقوداً يتزين بها احتفالاً بالعيد ومن تقاليد شم النسيم عند الفراغة التزين بعقود زهور الياسمين والاسم الفرعوني القديم (ياسمون) وكان يصفون الياسمين بأنه عطر الطبيعة الذي يستقبلون به الربيع وكانوا يستخرجون من الياسمين عطراً للزينة ويخور كان يقدم قرابين للمعابد عند الاحتفال بالعيد

أصل الاحتفال بعيد شم النسيم

أن أصل عيد شم النسيم فرعوني وكان الفراغة الوثنية تحتفل به ثم انتقل إلى بني إسرائيل بمخالطتهم للفراغة فأخذوه عنهم وحافظ عليه الأقباط إلى الآن ، فالاحتفال به فيه مشابهة لشعائر الفراغة .

<https://www.da3oallsaada.com/%D8%B4%D9>

هل تعلم

• أن العقرب يموت إذا اقترب من النار؛ وذلك لأن الحرارة تغير من خواص البروتينات التي يتكون

شم النسيم وأحتل البصل مكانه في مائدة شم النسيم بجانب الفسيخ والبيض ومازالت تلك العادات مستمرة إلى وقتنا هذا من تناول البصل في شم النسيم ووضع البصل تحت وسادة الأطفال واستنشاقهم عصيره وتعليق البصل على أبواب المساكن وتوضع مأكولات أخرى في شم النسيم مثل :-

الخنس _ حمص _ شم النسيم



الخنس من النباتات التي يتم نضجها ونموها في فصل الربيع وقد عرف الخنس في الأسرة الرابعة عند الفراغة وظهرت صور للخنس كانت تقدم للإله كقربان وكان يوضع الخنس على المائدة في عيد شم النسيم بورق أخضر طويل وكان يسمى في الهيروغليفية (الحب) وعرف أيضاً بنباتات المقدسة وكانت توجد له رسومات نقوش تحت أقدام الإله في المعابد الحمص_ أطلق الفراغة عليه اسم حور_بيك وهي ثمرة تشبه رأس حور الصقر المقدس عندهم

- * أن الفيل يمكنه التعرف على أماكن وجود الماء على بعد ثلاثة أميال.
- السنجاب لا يستطيع تمييز اللون الأحمر.
- * أن الفأر يلجأ لأكل ذيله إذا لم يجد ما يأكله.
- * أن التمساح لا يمكنه التحرك للخلف.
- * أن النمل لا ينام أبداً، وليست لديه رئات.
- * أن الفراشة لديها ١٢٠٠٠ عين.
- : <http://mawdoo3.com/%D9%87%D9%84%D8%AA%D8%B9%D9%>

أسرة النشررة

الأستاذ الدكتور / محمد محمد عبداللطيف

نائب رئيس الجامعة لشؤون خرمة للمجتمع وتنمية البيئة

بيطري	أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم
طب	أ.د. على حسين على زرزور
زراعة	أ.د. فاروق عبدالقوى عبدالجليل
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر
زراعة	أ.د. آمال محمد إبراهيم
هندسة	أ.د. عادل عبده حسين أحمد
آداب	د. عصام عادل أحمد

منها جسمه وتعمل على تخثرها؛ مما يسبب تشنجات عنيفة تصيب الجسم خاصة الذيل، وذلك بخلاف الاعتقاد الشائع أن العقرب يلسع نفسه إذا حوصر في النار للتخلص من الألم.

* أن التمساح هو الحيوان الوحيد الذي يمكنه تحريك فكّه العلوي عند بلع طعامه بينما يبقى الفك السفلي ثابتاً لا يتحرك.

* أن الحوت الأزرق هو أضخم حيوان وُجد على كوكب الأرض، إذ يصل وزنه إلى (٢٠٠) طن.

* أن الأسماك التي تعيش في أعماق المحيطات ليست عمياء كما يعتقد البعض.

* أن الأخطبوط لديه ثلاثة قلوب، كما أن لون دمه أزرق لاحتوائه على خضاب الدم (هيموسيانين) الذي يحتوي على النحاس.

* أن بيضة النعامة هي أكبر بيضة في العالم، ويبلغ طولها بين ٦-٩ إنش، وتزن بين ١.٤-٢.٣ كم، وهوما يقرب من ١% فقط من وزن الأم.

* أن الغزال ليس له مرارة (حوصلة صفراوية).

* أن التمساح يمكنه أن يعيش (١٠٠) عام.

* أن القطط تمتلك (٣٢) عضلة في كل أذن.

د. حسام الدين مصطفى محمد

تربية نوعية

