

تخفيف هذه التدابير مرة أخرى مع نهاية الشهر الجاري.

وأبرز هذه القرارات فرض حظر التجول من الساعة الخامسة مساءً حتى السادسة صباحاً، وغلق المحلات والمراكز التجارية، وذلك خلال فترة العيد فقط على أن تعود الإجراءات لما هي عليه الآن بنهاية شهر مايو/أيار. وقال رئيس الحكومة مصطفى مدبولي إنه من المحتمل أن تعود الحياة لطبيعتها تدريجياً في البلاد انطلاقاً من منتصف شهر يونيو/حزيران القادم. وأن عطلة عيد الفطر ستشهد "غلق كل المحلات التجارية والمولات (المراكز التجارية) والمطاعم"، وأضاف أنه سيتم أيضاً غلق "كافة الشواطئ والحدائق العامة والمنتزهات (..) وإيقاف كافة وسائل النقل الجماعي."

وتقررت أيضاً إقامة صلاة عيد الفطر في المنازل على أن تقام شعائرها في أحد المساجد الكبيرة وأن تبثها للمواطنين وسائل الإعلام المرئية والمسموعة.

كذلك عدلت الحكومة المصرية مواعيد حظر حركة المواطنين، لتبدأ خلال عطلة العيد في الخامسة مساءً حتى السادسة صباحاً. وكان العمل بحظر التجول (في شهر رمضان) يبدأ

تهنئة

يهنئ مجلس إدارة مركز الدراسات والبحوث
البيئية وقطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة
بجامعة أسيوط
العالم الإسلامي والشعب المصري بعيد الفطر
المبارك

أعاده الله على مصرنا الحبيبة والأمة العربية
والإسلامية باليمن والبركات ، مع دعاءنا بأن
يكشف الله الغمة ويرفع عنا البلاء

مصر تشدد الإجراءات الاحترازية ضد كورونا
خلال أسبوع العيد



أعلنت الحكومة المصرية مجموعة من الإجراءات الخاصة بمكافحة تفشي فيروس كورونا خلال عطلة عيد الفطر بتشديد الإجراءات الوقائية لمواجهة جائحة كوفيد-19 ، والتي تستمر لمدة ستة أيام اعتباراً من الأحد المقبل ، على أن يتم

مدبولي لم يشر الأحد إلى تغيير في القرار ما يعني استمرار تعليق الطيران. وسجلت مصر، بحسب آخر إحصاءات وزارة الصحة، أكثر من 11500 إصابة بفيروس كورونا، بينها أكثر من 600 وفاة ونحو 3000 حالة تم إعلان تعافياها. وتصل الغرامات على مخالفي تدابير الحكومة إلى أربعة آلاف جنيه مصري (نحو 250 دولارا)، وقد تصل العقوبة إلى السجن.

خمس إصابات جديدة بفيروس كورونا في ووهان الصينية



أعلنت الصين الاثنين 11/5/2020 عن خمس إصابات جديدة بفيروس كورونا المستجد في ووهان، البؤرة الأولى لوباء كوفيد-19، غداة الإعلان عن أول إصابة في المدينة الواقعة في وسط الصين منذ أكثر من شهر. سجلت هذه المدينة التي يبلغ عدد سكانها 11 مليون نسمة، ووضعت تحت الحجر

من الساعة التاسعة مساء حتى السادسة صباحا . ووجه مدبولي المواطنين إلى ضرورة ارتداء الكمامات خلال الفترة المقبلة، وذلك خلال إتمام المصالح اليومية مثل التعامل في البنوك وفي وسائل النقل العامة. واعتبارا من يوم السبت 30 مايو/أيار، أكد مدبولي أن المحلات والمراكز التجارية ستعاود فتح أبوابها بالتوافق مع ساعات حظر التجول والتي ستبدأ من الثامنة مساء مجددا وتستمر لمدة أسبوعين، مثلما كان الوضع قبل شهر رمضان. وأشار رئيس الوزراء المصري إلى احتمال عودة بعض الأنشطة انطلاقا من منتصف يونيو/حزيران، تمهيدا لعودة الحياة إلى طبيعتها، مثل الأنشطة الرياضية وفتح المطاعم وإقامة بعض الشعائر الدينية في دور العبادة. وكانت مصر قد قررت مطلع الشهر الجاري تشغيل بعض الخدمات الأساسية للمواطنين، على أن تعمل بشكل جزئي مثل خدمات الشهر العقاري والمرور وأنشطة محددة في المحاكم.

وقررت الحكومة المصرية في 24 مارس/آذار فرض حظر تجول ليلي من الساعة مساء إلى السادسة صباحا للمرة الأولى منذ أزمة كوفيد-19. وقررت وقف الرحلات الجوية، إلا أن

شنغهاي الاثنين أبوابها، وأعطت السلطات الضوء الأخضر في الأسبوع الماضي لإعادة فتح دور السينما والمراكز الرياضية في كل أنحاء البلاد.

لهذه الأسباب انتشر كورونا في إسبانيا على نطاق واسع



انتشر فيروس كورونا المستجد بشكل سريع في إسبانيا من دون رصده في بادئ الأمر، إلى أن سجل هذا البلد ثالث أعلى حصيلة للوفيات في العالم بتأثير عوامل عدة، منها نمط حياة الإسبان والاختلاط الوثيق بين الأجيال، بحسب ما أوضح خبراء قابلتهم وكالة فرانس برس.

• معدل وفيات متوسط ونسبة عدوى مرتفعة

سجلت إسبانيا أعلى نسبة في العالم بعد بلجيكا للوفيات جراء فيروس كورونا المستجد

الصحي في أواخر يناير لأكثر من شهرين، أكبر عدد وفيات بالفيروس في الصين. أصاب الوباء 83 ألف شخص، وأدى إلى 4633 في الصين وفق الأرقام الرسمية.

وسجلت الصين الاثنين بشكل إجمالي 17 إصابة بكوفيد-19 على أراضيها، بينها 10 إصابات مصدرها محلي، في ارتفاع لليوم الثاني على التوالي. ومنذ الأول من مايو، بقي عدد الإصابات اليومية في البلاد مستقراً عند ثلاث إصابات. بين الإصابات الجديدة، رصدت خمس في شمال شرق البلاد القريب من روسيا وكوريا الشمالية، مما أثار مخاوف من ظهور بؤر جديدة للعدوى في الصين.

وضعت مدينة شولان التي يبلغ عدد سكانها نحو 670 ألف نسمة تحت الحجر بعد اكتشاف 11 إصابة فيها خلال عطلة نهاية الأسبوع، وفق التلفزيون الرسمي "سي سي تي في". وتمكنت الصين حتى الآن من السيطرة إلى حد كبير على الوباء، بحسب الأرقام الرسمية.

لم تسجل أي وفاة مرتبطة بالفيروس في البلاد منذ نحو شهر، واستأنف النشاط الاقتصادي تدريجياً فيها. كما فتحت "ديزني لاند" في

تسريع انتقال العدوى بقوة وفي فترة زمنية
ضئيلة جدا."

• نمط الحياة

قد يكون نمط الحياة في إسبانيا لعب دورا
مهما في تفشي الوباء، إذ يقضي الإسبان
الكثير من الوقت في الشارع لتناول كأس أو
السهر أو التظاهر أو الاحتجاج. ومن
المعروف إنه في إسبانيا كما في إيطاليا
"يتبادل الناس القبلات، ويلامسون بعضهم
بشكل شائع، هنا نقبل بعضنا بدون توقف،
حتى في أماكن العمل." علاوة على نمط
السكن في إسبانيا، حيث يكثر الأشخاص
المقيمين في شقق بين دول أوروبا، بحسب
أرقام وكالة الإحصاء الأوروبية يوروستات.

• اختلاط الأجيال

لقد انتشر الفيروس بشكل واسع جدا،
وأصاب بسرعة الشرائح الأكبر سنا. وتضم
إسبانيا عدداً كبيراً من المسنين، ولو أنه
أدنى من دول أخرى أفضل أداء في مواجهة
الوباء مثل ألمانيا. لكن المسنين "في شمال
أوروبا يعيشون معزولين أكثر والروابط
العائلية متباعدة أكثر." أما في إسبانيا حيث

من أصل عدد السكان، فإن معدل الوفيات من
أصل الإصابات المؤكدة فيها لا يتعدى 10,4%،
وهو أدنى من معدلات إيطاليا وفرنسا والمملكة
المتحدة. وذكر أستاذ الصحة العامة في جامعة
مدريد المستقلة "المشكلة هنا هي حجم الوباء،
العدد الكبير من الأشخاص المصابين عند بلوغ
الوباء ذروته." وتسجل إسبانيا ثاني أكبر عدد
من الإصابات المؤكدة بعد الولايات المتحدة، ولو
أن هذا الإحصاء يبقى متوقفاً على كمية
الفحوص التي يتم إجراؤها. وقدرت دراسة رياضية
أجرتها جامعة البوليتكنيك في كاتالونيا عدد
الإصابات بأكثر من مليونين، مقابل حوالي 22
ألفا تم اكتشافها.

• الرصد المتأخر

لفت الاختصاصي في علم الأوبئة في مستشفى
"كلينيك" في برشلونة إلى أنه قبل فرض الحجر
المنزلي في 14 مارس "انتشر الفيروس على
نطاق واسع من دون رصده." و"خلال الأسابيع
الأخيرة من فبراير والأسبوع الأول من مارس
كان الطقس رائعا، وخرج الناس إلى الشوارع،
وكانوا قريبين جدا من بعضهم... ساهم ذلك في

خضع نظام الصحة الإسباني المصنف بين أفضل عشرة في العالم بحسب منظمة الصحة العالمية، لاقتطاعات كبيرة خلال الأزمة المالية.

يقوم هذا النظام على شبكة متينة من المراكز الصحية، غير أن عدد الأسرة في المستشفيات أدنى بكثير من المتوسط الأوروبي، ما حتم على السلطات نشر مستشفيات ميدانية. وأوضح الخبير الاقتصادي في جامعا بومبيو فابرا في برشلونة والمستشار السابق لدى منظمة الصحة العالمية غيليم لوبيز كاساسنوفاس أن السلطات الإسبانية كانت تعتبر "نتائج النظام جيدة جدا ولم تكن تخصص له سوى قدر ضئيل نسبيا من الأموال العامة."

لكن المستشار السابق لدى منظمة الصحة العالمية لفت إلى أن هذا النظام "لم يتخط اختبار الإجهاد" على غرار المصارف التي تملك قدرا ضئيلا من الأموال فعليا.

وخلص "حين تعيش كل يوم بيوم، تستخلص أقصى ما يمكن مما لديك، لكنك لا تملك

يمكن رؤية ثلاثة أجيال تشارك في نزهة الأحد، "العائلة أكثر ترابطا والتواصل بين الشباب والمسنين أوثق."

كما إن الأجيال المختلفة تعيش في غالب الأحيان تحت سقف واحد. فمعدل سن الإسبان الذين يغادرون منزل والديهما 29 عاما، مقابل 18 عاما ونصف عام في السويد، و21 عاما في الدنمارك، وفق يوروستات.

• دور المسنين

لفت هرنانديز أيضا إلى أن العائلات غالبا ما تزور الأهل في دور المسنين. وقال تريلا إن "المقيمين في هذه الدور متقدمون جدا في السن وصحتهم ضعيفة. هذه ليست مؤسسات صحية وهي غير مهياة لما حصل. وهذا ما أثار كارثة هائلة الحجم."

لم تصدر وزارة الصحة أرقاما إجمالية للوفيات في دور المسنين، لكن تم إحصاء حوالي ثمانية آلاف وفاة بين حالات مؤكدة وحالات يشتبه بها، في مدريد وكاتالونيا ودهما، وهما المنطقتان الأكثر تضررا جراء الفيروس.

• نظام صحي تحت الضغط

ويرى كبير المسؤولين العلميين في قسم تقارير المستهلك التابع للمركز، جيمس ديكسون، أن عدد المرات التي ينبغي تنظيف الهاتف فيها، يختلف باختلاف طبيعة المهام والأعمال التي يؤديها حامله، فالطبيب الذي يختلط بالمرضى عليه أن ينظف جهازه عدة مرات، بينما بمقدور المستخدم العادي أن يقوم بذلك على نحو أقل، أي أن الأمر يتوقف على حجم التفاعل مع الآخرين.

<https://www.skynewsarabia.com/technology/13%D8%B4%D8%A7%D9%8A%D9%94%>

الوصايا العشرون للتغلب على فيروس «كورونا»

1- غسل الأيدي بصفة مستمرة بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية مع التأكيد على غسل كل إصبع على حدى وتخليل الماء بين الأصابع، ويعتبر هذا أهم عامل لمنع نقل العدوى خصوصا بعد ملامسة أي سطح، مع ضرورة الحرص على استخدام منديل ورقي عند الكحة أو العطس وإلقائه في سلة المهملات في الحال.

القوة لمقاومة ضغط شديد مثلما يحصل اليوم."

كيف تنظف هاتفك في زمن تفشي كورونا؟..



من النصائح والإرشادات المتعلقة بكيفية المحافظة على الهواتف الذكية خالية من الجراثيم، وذلك مع انتشار فيروس كورونا لمستجد حول العالم، وتسببه حتى الآن في وفاة 5370 شخصا. ووفق دراسات علمية، فإن الهواتف تمثل أرضا خصبة للجراثيم والفيروسات، وخصوصا فيروس كورونا الذي أشارت أبحاث إلى إمكانية بقاءه فعالا على الأسطح لأيام.

وفي الإرشادات التي نشرتها أبل، قالت الشركة: "باستخدام الكحول بنسبة 70 في المئة أو مناديل التطهير، يمكنك مسح الأسطح الصلبة والتي لا مسام لها لمنتج أبل بلطف، مثل الشاشة أو لوحة المفاتيح أو الأسطح الخارجية الأخرى."

والتعرض للشمس لتكوين كميته كافيه من فيتامين د.

9- ممنوع التقبيل والأحضان وحتى السلام باليد، مع محاولة أن تكون المسافة بينك وبين أي شخص أكثر من ٢ متر إن أمكن، وتمنع التجمعات بقدر المستطاع.

10- في حالة ظهور أعراض سعال أو ارتفاع في درجة الحرارة يجب الالتزام بالمنزل، والعزل عن باقي أفراد الأسرة، وعند ظهور أعراض شديدة فعليك التواصل مع أقرب مستشفى حميات.

11- تنظيف الأسطح بصفة مستمرة، وتنظيف الموبايل لأن الفيروس يعيش على سطح الموبايل وسماعات التليفون لمدته تصل لأسبوع.

12- حلق الشعر لأنه يسهل نقل الفيروس عن طريق الرزاز الذي يمكنه أن يستقر عليه حسب نصائح مركز مكافحة العدوى بالولايات المتحدة.

13- ضرورة الإقلاع عن التدخين، لأن الفيروس ينتقل أكثر للمدخنين.

2- استخدام كحول بنسبة 60 % أو أكثر، في حالة عدم توفر الماء والصابون، وتغسل به الأيدي بنفس الطريقة السابقة حتى يجف من الجيل تماما.

3- تجنب غلق صنوبر المياه باليد بعد غسلها، لأن ذلك ينقل العدوى مرة أخرى، ويفضل استخدام منديل

4- ممنوع لمس الفم أو الأنف أو العين، لأنها تعتبر أماكن دخول العدوى

5- ينصح بتناول الطعام المطهو جيدا بالمنزل لضمان سلامته مع تجنب تناول اللحوم المصنعة غير المطهية مثل اللانشون وخلافه.

6- الحرص على تغطية الفم والأنف بمنديل أو عند الكوع أثناء العطس والكحة، وتجنب استخدام كف اليد لأنه ينقل الفيروس عند الملامسة.

7- ممنوع لمس الأسطح بقدر المستطاع لأن الفيروس يعيش على بعض الأسطح فترة تصل إلى ٧ أيام في ظروف معينة.

8- شرب سوائل بكمية كافية لأنها تساعد جهازك المناعي أن يكون أفضل، مع أكل الفواكه والخضراوات الغنية بالزنك وفيتامين سي

تقنية تشخيص إصابات "كورونا" عبر الهاتف المحمول



كشفت باحثون أميركيون عن أنهم يعكفون على تطوير تطبيق خاص بالهواتف الذكية يمكنه تشخيص حالات الإصابة بفيروس كورونا باستخدام ميكروفون في الجهاز لقياس التغيرات الخاصة بأصوات عملية التنفس.

وقال الباحثون إنه في حالة نجاح ذلك التطبيق، فإنه سيكون "حلاً منخفض التكلفة" لاجراء اختبارات على جموع الناس بشكل سريع. وأوضح الباحثون، وهم فريق من جامعة بيتسبرغ، أنهم ما يزالوا في مرحلة التخطيط، وبالتالي ما يزال أمام التطبيق بعض الوقت ليتم إدراجه في متاجر التطبيقات.

14- تجنب استخدام المناشف القطنية المشتركة بين شخص وآخر، وكذلك منشفة الحلاقة بدون غسل أو تعقيم.

15- تجنب شرب المياه من نفس كوب الماء ويجب أن يكون لكل شخص كوب ماء خاص .

16- تجنب تناول الطعام من نفس الطبق بين الأفراد لأن الفيروس ينتشر عن طريق اللعاب.

17- تجنب استخدام التكييفات، حيث ثبت بالبحث أن الفيروس يعيش بها ويستطيع الانتقال عن طريقها.

18- عدم ذهاب الأطفال للمدارس حتى وإن كانت الأعراض ضعيفة جدا مثل رشح خفيف أو غيرها من الأعراض.

19- يجب غسل الأيدي بعد التعامل مع عملات النقود بالماء والصابون لأن الفيروس ينتقل عن طريقها.

20- تعليم الأطفال ألا يستخدمون أدوات بعضهم البعض وأيضا تجنب نزول حمامات السباحة.

<https://akhbarelyom.com/news/newdetails/3011915/1>



وتابع الباحث بقوله "ونأمل أن تساعد تلك الجهود التي نقوم بها أيضا في تحديد الحالات السلبية التي تنتج عن أمراض أخرى وتظهر عليها أعراض مماثلة، وهو ما سيعمل بالتبعية على تقليل الزيارات التي يقوم بها الناس بلا داعي للمستشفيات طوال فترة هذا الوباء المستعر حاليا."

<https://www.dailymail.co.uk/sciencetech/article-8314909/Scientists-developing>

أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور/ مهـا كامـل
غانم

نائب رئيس الجامعة
لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

بيطري	أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر
هندسة	أ.د. عادل عبده حسين أحمد
زراعة	أ.د. فاروق عبد القوي عبد الجليل
صيدلة	أ.د. مني المهدي
طب	أ.د. أميمة الجبالي
آداب	د. عصام عادل أحمد
المستشفى الجامعي	د. محمد محمود أحمد

ونوه الباحثون إلى أن تكنولوجيا التطبيق الجديد ستستعين بالذكاء الاصطناعي لفحص الأصوات التي تنبعث من الشعب الهوائية وتحديد ما إن كانت متطابقة مع تلك التي تصدر عن مرضى "كوفيد-19" أم لا.

وأضاف الباحثون المطورون للتطبيق أنه سيستعين عند اكتماله وتهيئته للعمل بأجهزة قائمة وبالقوة الحاسوبية للهواتف الذكية العادية لتوفير "اختبار غير جراحي يمكن الاستفادة منه بسهولة في المنزل".
ومعروف أن الطريقة التي يتم الاعتماد عليها حاليا لمعرفة ما إن كان الشخص مصابا بـ "كوفيد-19" أم لا هي الطريقة التي تتطلب أخذ مسحة من الأنف ومؤخرة الحلق ومن ثم تحليلها في المختبر.

ونقلت بهذا الصدد صحيفة الدايلي ميل البريطانية عن الباحث الرئيسي في تلك الدراسة ، قوله "سنقوم في ذلك المشروع بتطوير تقنيات جديدة للاستشعار المتنقل والذكاء الاصطناعي لفحص وتقييم حالات الإصابة بـ "كوفيد-19" في المنزل، وذلك ضمن محاولة لتحديد ناقلات الأمراض الفيروسية بسرعة وفعالية."

