

والقطب الشمالي سجلت معدلا قياسيا بلغ 21.7 درجة مئوية اليوم 2020/7/24. وأضاف المعهد على تويتر " تم كسر رقم قياسي مسجل قبل 41 عاما في لونغبيرين". وقال تقرير نرويجي العام الماضي إن درجات الحرارة في جزر القطب الشمالي بدأت ترتفع بشكل أسرع من أي مكان آخر تقريبا على الأرض، مما يسלט الضوء على الأخطار في مناطق أخرى من القطب الشمالي من آلاسكا إلى سيبيريا. وأنه فيما بين الساعة 1500 و 1600 بتوقيت غرينتش، سجلت درجة الحرارة 21.7 درجة مئوية، وهو ما يزيد 0.4 درجة على الرقم القياسي السابق المسجل عام 1979. وتقع لونغبيرين، وهي البلدة الرئيسية في سفالبارد، على بعد نحو 1300 كيلومتر من القطب الشمالي، ويقطنها أكثر من ألفي شخص.

وقال المركز النرويجي لدراسات المناخ في فبراير الماضي إن متوسط درجات الحرارة في سفالبارد قفز ما بين ثلاث وخمس درجات مئوية منذ أوائل السبعينيات، وقد يرتفع في المجمل عشر درجات مئوية بحلول 2100 إذا استمر ارتفاع انبعاث غازات الاحتباس الحراري.

## تهنئة

يهنئ مجلس إدارة مركز الدراسات والبحوث البيئية وقطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بجامعة أسيوط

العالم الإسلامي بحلول  
عيد الأضحى المبارك  
أعاده الله على مصرنا الحبيبة والأمة  
العربية والإسلامية بالخير واليمن  
والبركات

قرب القطب الشمالي..  
درجة الحرارة "تتجاوز المنطق"



أعلن معهد الأرصاد الجوية النرويجي أن درجات الحرارة في أرخبيل سفالبارد النرويجي الذي يقع في منتصف الطريق، تقريبا بين البر الرئيسي

بالاجراءات التالية لمنع تفشى فيروس كورونا خلال العيد:

### **أولاً: الابتعاد الجسدي**

ويتم ذلك عن طريق الحفاظ بدقة على مسافة متر واحد على الأقل، بين الأشخاص في جميع الأوقات، سواء عند الجلوس أو الوقوف، من خلال إنشاء وتخصيص أماكن ثابتة، بما في ذلك عند الصلاة، وأداء الوضوء في مرافق الغسيل المشترك، وكذلك في المناطق المخصصة لتخزين الأحذية،

في حالة عدم التمكن من تحقيق التباعد الجسدي، يوصى بارتداء قناع قماش، وإجراء نظافة اليدين بعد التخلص من الكمامة.

**ثانياً:** منع تجمهر عدد كبير من الناس في الأماكن العامة المرتبطة بأنشطة العيد، مثل الأسواق، والمحلات التجارية والمساجد، إذا سمح بذلك.

**ثالثاً:** استخدام التكنولوجيا بدلا من اللقاءات تقييد التجمعات الاجتماعية العامة والخاصة، وتشجيع استخدام التكنولوجيا للقاء وتحية الناس للتخفيف من انتقال العدوى.

**رابعاً:** النظر في إغلاق أماكن الترفيه.. خلال العيد لتجنب التجمهر الجماعي للناس.

وأضاف أن ارتفاع درجات الحرارة قد يذيب الأرض المتجمدة التي تشكل أساسا لكثير من المباني والطرق والمطارات، مما قد يؤدي إلى مزيد من الانهيارات الجليدية والأرضية.

ولقي شخصان حتفهما في 2015 عندما دمر انهيار جليدي عشرة منازل في لونغبييرين [.https://www.skynewsarabia.com/technology/136](https://www.skynewsarabia.com/technology/136)

### **الصحة العالمية تقدم 20 توصية لتجنب تفشى فيروس كورونا خلال عيد الأضحى**



كشفت منظمة الصحة العالمية، أن عيد الأضحى هو عيد تتجمع فيه العائلات، والأصدقاء المسلمون للصلاة معا، وإعطاء الصدقات، وخاصة في شكل لحوم الحيوانات التي يتم التضحية بها، وفي ضوء جائحة فيروس كورونا COVID-19 هناك عدة نصائح يجب اتباعها، لمنع تفشى فيروس كورونا وخاصة عند الصلاة وتوزيع اللحوم ، والتهنئة بالعيد وما إلى ذلك.. وتوصي منظمة الصحة العالمية

الطلق إن أمكن، خلاف ذلك، أو تأكد من أن المساجد بالداخل بها تهوية كافية وتدفق الهواء .

**ثامنا:** اختصر مدة الحدث ..بالحرص على ان يكون الحدث لفترة وجيزة قدر الإمكان للحد من التعرض المحتمل بين الناس لفيروس كورونا.

**تاسعا:** الإقلال من عدد الأشخاص في أماكن التجمعات والصلوات...بدلاً من استضافة تجمعات كبيرة.

**عاشرا:** تنظيم عدد وتدفق الأشخاص الذين يدخلون ويحضرون ويغادرون أماكن العبادة.. أو أماكن أخرى لضمان الابتعاد الآمن في جميع الأوقات، وتتبع الاتصال في حالة تحديد شخص مريض بين الحاضرين في الحدث.

**احدى عشر:** تشجيع النظافة الصحية.. وذلك بالتأكد من أن مرافق غسل اليدين مجهزة بشكل كاف بالصابون والماء، وتوفر فركاً يدوياً من الكحول (70% على الأقل من الكحول) عند مدخل المساجد وداخلها.

**اثنى عشر:** ضمان توافر المناديل الورقية.. وصناديق القمامة، مع أغطية مغلقة، مع ضمان التخلص الآمن من النفايات.

**خامسا :** الامتناع عن الاشتراك في تجمعات إذا شعرت بالمرض....مع حث الأشخاص الذين يشعرون بتوعك أو لديهم أي أعراض لفيروس كورونا COVID-19 ، واتباع الإرشادات بشأن متابعة وإدارة الحالات المشتبه فيها من فيروس كورونا COVID-19.

**سادسا :** منع الأشخاص أصحاب الأمراض المزمنة من الاشتراك في التجمعات.

حثت منظمة الصحة العالمية، الأفراد البالغين من العمر 60 عاماً أو أكثر، وأي شخص يعاني من حالات طبية موجودة مسبقاً (مثل مرض السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وأمراض الرئة المزمنة وأمراض الأوعية الدموية الدماغية وأمراض الكلى المزمنة وضعف المناعة والسرطان) على عدم حضور التجمعات، لأنهم أكثر عرضة للإصابة بالفيروس ؟

**سابعاً:** اقامة صلاة العيد في الهواء الطلق..... ويجب تطبيق إجراءات التخفيف من التجمعات الجسدية، حيث يتم تطبيق الإجراءات التالية على أي تجمّع خلال عيد الأضحى: مثل الصلوات، أو الوجبات الجماعية، أو الولائم، وأماكن الصلاة، حيث يجب الحرص على اقامة الحدث في الهواء

الجسدي، ونظافة اليدين، وآداب السعال المناسبة، واستخدام تدابير وقائية مناسبة أثناء ذبح الحيوانات، يجب أن يكون الموظفون على دراية بعلامات وأعراض فيروس كورونا COVID-19.

**ثامن عشر:** التخلص من نفايات الحيوانات في مكانها الصحيح.. كما يجب أن تكون إدارة النفايات الخاصة بالمنتجات الحيوانية غير المستخدمة في مكانها الصحيح، ويجب أن يكون لدى المرافق خطة طوارئ في حالة التلوث أو التفشي.

**تاسع عشر:** حماية مناطق السوق والأغذية من المخاطر البيئية.... بما في ذلك المطر والشمس والغبار والحشرات والقوارض والحيوانات الأخرى.

**عشرون:** الإبعاد الجسدي أثناء توزيع اللحوم.... ومنع التزاحم أثناء توزيع الأضحية على الفقراء أو المحتاجين أو الأهل واخذ تدابير الإبعاد المادي المعمول بها لتجنب التجمع المزدحم المرتبط بتوزيع اللحوم.

<https://www.youm7.com/story/2020/7/27/%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8>

**ثالث عشر:** تشجيع استخدام سجادة الصلاة الشخصية لوضعها على سجادة المسجد وقت الصلاة..

**أربعة عشر:** التنظيف الروتيني للأماكن.. التي يتجمع فيها الناس قبل وبعد كل حدث، باستخدام المنظفات والمطهرات، مع الحفاظ على المباني والمرافق نظيفة والحفاظ على النظافة العامة والصرف الصحي.

**خامس عشر:** تنظيف الأشياء التي يتم لمسها كثيرا كثيرًا.. مثل مقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة، ودرايزين السلالم مع المنظفات والمطهرات بصفة مستمرة.

**سادس عشر:** عدم ذبح الحيوانات المريضة.. مع إجراء فحوصات بيطرية كافية للماشية للتخفيف من الأمراض الحيوانية المنشأ والعدوى الأخرى، وقم دائمًا بشراء الحيوانات من خلال إجراء رسمي موثوق.

**سابع عشر:** لا تشجع على الذبح في المنزل.. يجب صيانة منشآت ومعدات الذبح بشكل صحيح والحفاظ على نظافتها، كما يجب إجراء فحص المرافق بشكل دوري لدعم المعايير، والتأكد من أن موظفي المنشأة يمارسون الإبعاد

## ما هي مخاطر كورونا على مرضى السكري؟

في ظل انتشار فيروس كورونا الذي يغزو العالم، يواجه المصابون بأمراض مزمنة خطورة مضاعفة تشكل تهديداً على حياتهم. فما هي المخاطر التي قد تواجه المصابين بداء السكري في حال إصابتهم بفيروس كورونا المستجد، مرضى السكري معرضون بشكل كبير لخطر الوفاة إذا أصيبوا بفيروس كورونا ، فمن المعروف أن الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) تشكل خطورة أكبر على الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة كأمرض القلب والأوعية الدموية، والسكري، وأمراض الجهاز التنفسي والرئتين حيث تتسبب الإصابة بالفيروس بالتهاب رئوي حاد وقد يتطور إلى فشل رئوي وبالتالي الوفاة. وقد توصلت الدراسات إلى أن الأشخاص المصابين بداء السكري معرضون بشكل كبير لخطر الوفاة إذا أصيبوا بفيروس كورونا المستجد. إذ أن مرضى السكري يتأثرون بتغيرات مستوى السكري في الدم مما يضعف جهازهم المناعي ويقلل بالتالي من قدرتهم على التصدي لأي عدوى فيروسية. وقد وجد خبراء من جامعة ووهان الصينية أن

الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم يكونون أكثر عرضة للإصابة بسلالات أكثر شدة من الفيروس القاتل. وأشار فريق الدراسة أن كوفيد-19 يزيد من استقلاب الجلوكوز من خلال ظاهرة تعرف "عاصفة السيتوكين" التي تؤدي إلى إنتاج الكثير من الخلايا المناعية، بحسب ما نشره موقع "ديلي ميل" البريطاني. وقال الدكتور شي ليو، من جامعة ووهان، إن هذا الارتفاع في الخلايا المناعية يحدث غالباً في الرئتين ويزيد من خطر وفاة المريض بالفيروس المستجد.

وتعد السيتوكينات من المركبات المنشطة للخلايا المناعية، وعندما يتعرض المريض للإنفلونزا أو فيروس كورونا، فينتج الجسم كميات كبيرة منها تكون فائضة عن الحاجة.

وقالت الجمعية الأمريكية لمرض السكري (ADA) في بيان في أواخر فبراير:

"عموماً، يعاني مرضى السكري من مخاطر ومضاعفات أكبر عند التعامل مع العدوى الفيروسية مثل الأنفلونزا، ومن المحتمل أن يكون الوضع مماثلاً مع كوفيد-19". فالأشخاص المصابين بداء السكري عند إصابتهم بالإنفلونزا أو الالتهاب الرئوي ، يواجهون مخاطر أكبر تهدد

المستجد. ويعمل العلماء الآن بشكل متواصل وبكل قدراتهم لاكتشاف كل ما يمكن اكتشافه حول سلوكيات فيروس كورونا كوفيد-19، بدءاً من كيفية ظهوره في الجسم إلى طرق انتشاره وانتقاله بين الأشخاص.

خلال الأيام القليلة الماضية، أثارت تقارير واردة من آسيا ضجة كبيرة، إذ أفادت أن بعض المرضى الذين تم شفاؤهم من المرض قد أصيبوا مرة أخرى بفيروس كورونا المستجد. ويدل ذلك على أن إصابتهم الأولى لم تحصنهم من الإصابة مرة ثانية، بحسب الفرضيات الأولية.

ومع ذلك، يأمل علماء الأوبئة أن يكون المريض المصاب محمياً لبضعة أشهر على الأقل بعد الشفاء. غير أن الأمر غير واضح بشكل دقيق نظراً لاختلاف تعامل النظام المناعي مع الفيروسات. وبشكل عام، يستغرق هذا النوع من الفيروسات حوالي 3 أسابيع لإنتاج ما يكفي من الأجسام المضادة الواقية التي قد تستمر لعد أشهر. بحسب ما نشره موقع "أي بي سي. نيوز" الأسترالي.

وقد أظهرت دراسة للمرضى الذين تم شفاؤهم في شنغهاي الصينية، نُشرت في أوائل أبريل، أن معظمهم قد طوروا تركيبات مختلفة من الأجسام

حياتهم، فعندما تكون مستويات الجلوكوز متقلبة أو مرتفعة باستمرار، تصبح الاستجابة المناعية أقل ضد المرض، وفقاً لما نشره موقع "هيلث لاين" الأميركي. لهذا السبب ينصح الأطباء مرضى السكري بالالتزام بالإجراءات الاحترازية والنصائح لتجنب إصابتهم بفيروس كورونا الذي قد يهدد حياتهم.

<https://www.dw.com/ar/%D9%85%D8%A7->

### هل يمكن الإصابة بفيروس كورونا المستجد مرتين؟

افترض العلماء في بادئ أزمة كورونا أن الأشخاص الذين تم شفاؤهم قد اكتسبوا مناعة تحميهم من الإصابة بالعدوى مرة أخرى. غير أن تقارير الفحوصات التي أجريت على المرضى تثير الشكوك حول صحة هذه الفرضية. فما هو الحال إنذاراً؟



أفادت تقارير أن بعض المرضى الذين تم شفاؤهم من المرض قد أصيبوا مرة أخرى بفيروس كورونا



بالرعاية ، سيستمر الملايين في المعاناة ، وتزهق الأرواح. وفي اليوم العالمي لالتهاب الكبد ، ندعو الناس من جميع أنحاء العالم إلى اتخاذ إجراءات ورفع مستوى الوعي للعثور على "الملايين المفقودين"، وهي فرصة عظيمة لنا لرفع مستوى الوعي بأهمية معرفة حالة التهاب الكبد ونشر الخبر عن العلاج. ويرجع الاحتفال بيوم التهاب الكبد في 28 يوليو بعد اعتماد قرار خلال جمعية الصحة العالمية الثالثة والستين في مايو 2010 . وقد حظي اليوم العالمي لالتهاب الكبد بتأييد عالمي باعتباره التركيز الأساسي لجهود التوعية الوطنية والدولية ، وينص القرار على أن 28 يوليو سيخصص اليوم العالمي لالتهاب الكبد من أجل إتاحة فرصة للتوعية وزيادة فهم التهاب الكبد الفيروسي كمشكلة عالمية للصحة العامة ، وتحفيز تعزيز التدابير الوقائية والسيطرة على هذا المرض في الدول الأعضاء. وكان قد وقع الاختيار على تاريخ 28 يوليو للاحتفال باليوم العالمي لالتهاب الكبد الفيروسي، وذلك إحياء لذكرى ميلاد العالم "باروك صمويل بلومبرج"، الذي حاز جائزة نوبل في الطب في عام 1976، وهو مكتشف فيروس التهاب الكبد (ب)، ومستحدث أول لقاح ضده.

. # E / D / C / B / A وتثير تلك الأنماط قلقاً كبيراً نظراً لعبء المرض وحالات الوفاة الناجمة عن الإصابة بالفيروس ، وكذا قدرة الفيروسات المختلفة على إحداث فاشيات وأوبئة. ومن الملاحظ ، بوجه خاص، أن النمطين ب و ج (B و C) يؤديان إلى إصابة مئات الملايين من الناس بمرض مزمن ويشكلان معا أكثر أسباب تشمع الكبد وسرطان الكبد. ويحدث التهاب الكبد أ و هـ (A و E) في غالب الأحيان، نتيجة تناول أغذية أو مياه ملوثة. أما التهابات الكبد ب و ج و د (B و C و D) فتحدث عادة نتيجة اتصال مع سوائل الجسم الملوثة عن طريق الحقن ، ومن الطرق الشائعة لانتقال تلك الفيروسات تلقي دم ملوث أو منتجات دموية ملوثة، والإجراءات الطبية الجائرة التي تستخدم معدات ملوثة. ووسط استمرار جائحة كوفيد 19 ، يستمر التهاب الكبد الفيروسي في إزهاق أرواح الآلاف كل يوم. ففي جميع أنحاء العالم ، يوجد 290 مليون شخص يعيشون مع التهاب الكبد الفيروسي غير مدركين، أي أن من كل 10 أشخاص مصابون بالتهاب الكبد الفيروسي 9 منهم لا يعرفون أنهم مصابون بهذا الفيروس. وبدون العثور على غير المشخصين وربطهم

ويعتبر التهاب الكبد ب (B) هو عدوى فيروسية تصيب الكبد ويمكن أن تتسبب في أمراض حادة ومزمنة على حد سواء. وأكثر طرق انتقال الفيروس شيوعاً تكون من الأم إلى الطفل أثناء الولادة والوضع، فضلاً عن انتقاله من خلال ملامسة دم الشخص المصاب أو سوائل جسمه الأخرى.

وأشارت تقديرات منظمة الصحة العالمية في عام 2015 إلى أن 257 مليون شخص كانوا متعايشين مع عدوى التهاب الكبد B المزمن (يعرف على أنه ثبت وجود المستضدات السطحية لالتهاب الكبد ب. وأسفر التهاب الكبد B في عام 2015 عما يقدر بنحو 887 ألف حالة وفاة، نجم معظمها عن تليف الكبد وسرطانة الخلايا الكبدية أي سرطان الكبد الأولي . وفي عام 2017 أُصيب 1.1 مليون شخص بحالات عدوى جديدة. في حين أشارت التقديرات في عام 2016 إلى أن 27 مليون شخص أي 10.5 % من مجموع الأشخاص المقدر أنهم يتعايشون مع التهاب الكبد ب كانوا على علم بإصابتهم بالعدوى، في حين كان 4.5 ملايين شخص أي 16.7% من الأشخاص الذين شخصت حالتهم يتلقون العلاج. والتهاب الكبد ب هو عدوى كبدية

ودعت منظمة الصحة العالمية البلدان إلى الاستفادة من الانخفاض الذي طرأ مؤخراً على تكاليف تشخيص وعلاج التهاب الكبد الفيروسي وتعزيز الاستثمار على نطاق أوسع في القضاء على المرض. وفق دراسة جديدة أجرتها المنظمة ونشرت في مجلة الصحة العالمية ، فإنه من شأن استثمار 6 مليارات دولار أمريكي سنوياً في القضاء على التهاب الكبد في 67 من البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط أن يحول دون وقوع 4.5 مليون وفاة مبكرة بحلول عام 2030، وأكثر من 26 مليون وفاة بعد ذلك التاريخ المستهدف. ويلزم توفير ما مجموعه 58.7 مليار دولار أمريكي للقضاء على التهاب الكبد الفيروسي بوصفه من التهديدات الصحية العمومية في هذه البلدان السبعة والستين بحلول عام 2030. وهو ما يعني تقليص حالات العدوى الجديدة بالتهاب الكبد بنسبة 90% وخفض الوفيات بنسبة 65%. وكما ذكر الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس المدير العام لمنظمة الصحة العالمية ، فإن 80 % من الأشخاص المتعايشين مع التهاب الكبد ما زالوا يفتقرون إلى خدمات الوقاية والفحص والعلاج لهذا المرض.

وفي المناطق المواطنة بشدة فإن السبيل الأكثر شيوعاً لانتقال التهاب الكبد ب هو من الأم إلى الطفل عند الولادة ، أو عبر السراية الأفقية (التعرض لدم ملوث)، ولاسيما من طفل مصاب إلى طفل غير مصاب خلال السنوات الخمس الأولى من العمر. ويعتبر نشوء العدوى المزمنة أمراً شائعاً جداً في صفوف الرضع المصابين بالعدوى من أمهاتهم أو قبل بلوغ سن الخامسة.

<https://www.mena.org.eg/news/dbcall/table/webnews/id/8521112>

### أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور/ **مها كامل غانم**  
نائب رئيس الجامعة  
لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

بيطري	أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر
هندسة	أ.د. عادل عبده حسين أحمد
زراعة	أ.د. فاروق عبد القوي عبد الجليل
صيدلة	أ.د. مني المهدي
طب	أ.د. أميمة الجبالي
آداب	د. عصام عادل أحمد
المستشفى الجامعي	د. محمد محمود أحمد

يمكن أن تهدد حياة المصاب بها، وهي ناجمة عن فيروس هذا الالتهاب. ويشكل هذا الالتهاب مشكلة صحية عالمية بارزة. ويمكن أن يسبب عدوى مزمنة وأن يعرض الناس لخطر الوفاة بشدة بسبب تليف الكبد وسرطان الكبد. وبالمستطاع الوقاية من التهاب الكبد ب بتلقي لقاح مأمون وفعال متاح حالياً ، ويتوافر لقاح مأمون مضاد لالتهاب الكبد B ، وهذا اللقاح ناجع بنسبة 98-100% في الوقاية من العدوى بهذا الالتهاب. وتحول الوقاية من عدوى التهاب الكبد B دون الإصابة بمضاعفات المرض ومن بينها الإصابة بأمراض مزمنة وسرطان الكبد. وتصل معدلات انتشار التهاب الكبد ب إلى أعلى مستوياتها في إقليم غرب المحيط الهادئ التابع للمنظمة وإقليم أفريقيا التابع للمنظمة، حيث تبلغ نسبة فئات السكان البالغين المصابين بالمرض 6.2% و 6.1% على التوالي. وفي إقليم شرق المتوسط التابع للمنظمة بإقليم جنوب شرق آسيا التابع للمنظمة وإقليم أوروبا التابع للمنظمة ، تشير التقديرات إلى وقوع الإصابة بالعدوى لدى 3.3% و 2.0% و 1.6% من مجموع السكان على التوالي. وفي إقليم الأمريكتين التابع للمنظمة تبلغ نسبة السكان المصابين 0.7%.