

مدير مركز الدراسات والبحوث البيئية بجامعة أسيوط
مقرر المؤتمر

الأستاذ الدكتور/ محمد أبو القاسم محمد
مركز الدراسات والبحوث البيئية بجامعة أسيوط

الإعلان
الأول

إن زيادة الاهتمامات العالمية بالمشاكل البيئية
وطرق حلها تزيد من مسؤوليات العلماء
والباحثين العرب جميعاً تجاه بيئتهم ليواكبوا
العالم في تطوره وتقدمه، من هنا كانت أهمية
الاستمرار في عقد مؤتمر دولي عربي يحاول
رسم خريطة عربية بيئية موحدة، ويعمل على
وضع أسس علمية للتنمية والمحافظة على
البيئة واستمرارها.

محاورة المؤتمر :

- ١- التلوث البيولوجي والكيميائي والفيزيائي.
- ٢- التغيرات المناخية.
- ٣- البيئة والإعلام.
- ٤- التشريعات البيئية.
- ٥- الكوارث الطبيعية.
- ٦- التنوع البيولوجي.
- ٧- إعادة تدوير المخلفات.
- ٨- المجتمعات السكانية والبيئة.

المؤتمر الدولي الثامن للتنمية والبيئة في الوطن



٢٢-٢٤ مارس ٢٠١٦م

أسيوط

تحت رعاية

الأستاذ الدكتور/ السيد أحمد عبد الخالق

وزير التعليم العالي

الدكتور/ خالد محمد فهمي

وزير الدولة لشئون البيئة

المهندس/ ياسر الدسوقي عطيه سالم

محافظ أسيوط

الأستاذ الدكتور / محمد عبد السميع عيد

رئيس جامعة أسيوط

رئيس المؤتمر

الأستاذ الدكتور/ حسن صلاح كامل

نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية

البيئة

أمين عام المؤتمر

الأستاذ الدكتور/ ثابت عبد المنعم إبراهيم

Arabic وحجمه ١١ للنص، ١٣ للعناوين.
أما نوع الخط للكتابة الإنجليزية Times New Roman وحجمه ١٠ للنص، ١٣ للعناوين.
يفضل إرسال الملفات المكتوبة عن طريق البريد الإلكتروني، وترسل في موعد أقصاه ٢٠١٥/١٢/٣١، فيما لا يزيد عن عشر صفحات وتحسب الصفحة الإضافية بمبلغ عشرة جنيهات للمصريين (٣ دولارات بالنسبة للأشقاء العرب والأجانب).
* لغة المؤتمر العربية أو الإنجليزية.
معرض على هامش المؤتمر:
يقام على هامش المؤتمر معرضاً للشركات والهيئات والمؤسسات ذات الاهتمامات البيئية في مختلف مجالاتها والتي تشمل على سبيل المثال لا الحصر:-
* تصنيع معدات وأدوات إعادة تصنيع المخلفات.
* أجهزة قياس ومتابعة التلوث.
* أجهزة التحكم المختلفة للتلوث.
* أجهزة ومعدات معالجة المياه ... إلخ.
كما ترحب إدارة المؤتمر بالهيئات العلمية والعاملة في مجال حماية البيئة بالتعريف

٩- إدارة الموارد المائية.
١٠- التصحر واستصلاح الأراضي.
١١- دور الجمعيات الأهلية والمنظمات غير الحكومية في العمل البيئي.
١٢- التطبيقات البيئية لنظم المعلومات.
١٣- البيئة وصحة المجتمع.
١٤- الطاقة الجديدة والمتجددة.
١٥- الصناعة والتنمية .
١٦- الفنون والبيئة.
١٧- مشاكل المياه ودول حوض النيل.
١٨- التنمية بالمجتمعات السكانية الجديدة والظهير الصحراوي.
١٩- محاور أخرى متعلقة بالتنمية البيئية.
طريقة تقديم البحوث :
* يقبل المؤتمر ملخصات البحوث والمعلقات التي تختص بالمحاور السابقة حتى ٢٠١٥/١٠/٣٠ م.
* يتم إعداد نسخة واضحة من البحث المقدم شاملة الأشكال الأصلية والجداول مطبوعة بطابعة الليزر، ويرسل معها إسطوانة مدمجة محتوية على الملفات الخاصة بالبحث، ويفضل الكتابة بمجموعة MS_Office ومقياس الصفحة A4 وهوامشها: (أعلى وأسفل ٤ سم، يميناً ويساراً ٢.٨ سم)، ونوع الخط للكتابة العربية Simplified

ترسل قيمة رسوم التسجيل بشيك باسم السيد
الأستاذ الدكتور/ أمين عام المؤتمر الدولي
الثامن للتنمية والبيئة فى الوطن العربى أو
تحويل بنكى على البنك الأهلى- فرع جامعة
أسيوط على حساب رقم ٢/١٥٠٥٠١٠٠٠٠٠
المراسلات

ترسل البحوث إلى أمين عام المؤتمر
أ.د. ثابت عبد المنعم إبراهيم
مدير مركز الدراسات والبحوث البيئية
جامعة أسيوط - مصر ٧١٥١٥
تليفون : ٢٤٢٣٠١٣ (٠٨٨)
فاكس : ٢٣٥٢٤٠٠ (٠٨٨) - ٢٣٥٤١٣٠
(٠٨٨)
البريد الإلكتروني :

auces_assiut@hotmail.com
auces_assiut@yahoo.com
thabetaly2014@gmail.com

الإجهاد الحرارى

Heat exhaustion

هو حالة من فقد سوائل الجسم بغزارة نتيجة
ارتفاع درجة حرارته ، بصرف النظر عما إذا

بجهودها فى كتاب المؤتمر ... وللمزيد من
التفاصيل ورسوم الاشتراك يرجى الاتصال بالسيد
أ.د. محمد أبو القاسم محمد مقرر المؤتمر
تليفون : (٠١٠٠٩٧٧١٠٧٥) أو البريد
الإلكتروني:

E-mail:

mohamabu2001@gmail.com

أنشطة اجتماعية :

* رحلة نيلية على العبارة بأسيوط.
* رحلة إلى مدينة الغردقة أيام ٢٤-٢٦ مارس
٢٠١٦م، شاملة الإقامة والمعيشة على أن يتحمل
المشارك مبلغ إضافي قدره (٦٠٠) جنيه للمصريين
و (٣٠٠) دولار للأشقاء العرب والأجانب .
رسم التسجيل :

يشمل : مطبوعات المؤتمر - الوجبات - الإقامة
وحفلات الشاى.

* للمصريين ١٠٠٠ جنيه مصرى للمشارك،
وللهيئات ٥٠٠٠ جنيه مصرى لعدد ٦ أفراد (ببحث
أو بدون) .

* للأشقاء العرب والأجانب ٤٠٠ دولار أمريكى
وللمرافق ٢٥٠ دولار أمريكى، وللهيئات ٢٠٠٠
دولار أمريكى لعدد ٦ أفراد .
طريقة الاشتراك :

- أشرب الكثير من الماء ، تدريجيا ، وليس دفعة واحدة .. وإذا فكرت في الخروج إلى الشمس ، فإنه يجب شرب الكثير من الماء قبل ذلك .
- تناول كثير من الفاكهة ، والخضراوات الطازجة ، للحفاظ على مستوى الأملح في الجسم .
- أشرب الكثير من المياه المعدنية قبل التمارين الرياضية ، خصوصا في أشهر الصيف الحارة .
- تجنب حبوب الملح ، لأنها تفعل في الجسم عكس ما هو مطلوب ، لأن زيادة تركيز الملح في المعدة يعمل على تجميع السوائل فيها ، ويحرم الجسم من خاصية التعرق الذي يعمل بدوره على تبريد الجسم .
- تجنب شرب المواد الكحولية ، لأنها تتسبب في سحب المخزون من سوائل الجسم إلى خارجه .

كان تعرض للشمس مباشرة ، أو كان في مكان مرتفع الحرارة ، وبالطبع ليس هناك أي شخص له حصانة ضد الاحتباس الحراري إذا حدث . فكلما زادت الحرارة في الارتفاع ، كلما عرقنا أكثر ، وإذا كان العرق غزيرا ، فإن مخزون الجسم من الماء ينضم ويؤدى إلى الجفاف ، ومن ثم إلى الاحتباس الحراري .

وإن لم يكن هناك ما يكفى من ملح الطعام في الجسم ، فتكون المضاعفات من جراء ذلك أكثر . والأعراض المصاحبة لتلك الحالة هي : فقد الشهية ، الصداع ، شحوب اللون ، الدوخة ، وأعراض أخرى شبيهة بالأنفلونزا مثل : غمامة النفس والقيء ، وكذلك يمكن أن يكون تسارع في ضربات القلب ، وعدم القدرة على التركيز . طرق الوقايه منها .

فكيف لك أن تتجنب كل تلك الأحداث إذا حدثت أو أن تتكيف مع ما يحدث ؟

- تجنب الوقوف في الشمس أو التعرض المستمر لها تحت أي ظروف ، وإلا فإن حرارة الجسم سوف ترتفع حتما .

- يمكن شرب تلك المحاليل الخاصة بالأطفال اللذين يعانون من الجفاف ، (PEDIALYTE مثل) البديلايت والتي تشتمل على السكر وعنصرى الصوديوم والبوتاسيوم ، يمكن شرب ذلك المحلول ، قبل التمارين الرياضية . فى الوقت الحار ، وبعدها
- يجب الاستماع إلى نصائح النشرات الجوية ، التى تذاع فى وسائل الإعلام . المختلفة ، والحذر من مغبة تجاهلها
- البس غطاء للرأس جيد التهوية ، يحمى الرأس والرقبة من حرارة الشمس المباشرة .
- لا تعرى صدرك ، لأنك سوف تحصل على المزيد من أشعة الشمس على الجلد مباشرة ، وذلك سوف يحرمك من ميزة وجود الملابس التى تعمل مع الهواء الملامس لها وكأنها أداة للتبريد .
- تجنب المشروبات التى تحتوى على القهوة والشاى ، والكولا : الكافيين ، مثل لأنها تدر البول بكثرة وتعمل على مزيد من الجفاف .
- لا تدخن ، فإن التدخين يعمل على تقليص الأوعية الدموية ، ويحرم الجسم من التكيف مع درجات الحرارة المرتفعة .
- يجب التكيف مع الواقع من حولك ، والتعود على درجات الحرارة المرتفعة تدريجيا .
- لو قدر لك أن تعمل فى درجات الحرارة المرتفعة ، فيجب إنجاز العمل على مهل
- ضع الماء البارد على الرأس والرقبة ، لأن الماء سوف يتبخر ويترك الجلد باردا ، وهذا لن يصلح إذا كان المكان رطبا من الأصل .
- استعمل المروحة الورقية ، أو أى شيء آخر يقوم بالمهمة للعمل على تبريد الجسم .

المصاب فى أقصى حالات الاصابة ، ويخلط الأمور ببعضها ربما بسبب حدوث لوثة ذهنية بالعقل . بينما فى حالة الصدمة الحرارية ، فأن المريض عاجز على أن يقف على قدميه أو أن يمشى ، وما يلبث إلا أن يغشى عليه ويدخل فى غيبوبة .

والصدمة الحرارية تنشأ عن خلل كبير فى وظائف جهاز تنظيم الحرارة للجسم (الثرموستات) وبذلك ترتفع الحرارة الداخلية للجسم دون رقيب عليها .

حتى تصل إلى درجات خطيرة ينتج عنها الأعراض التالية :

الدوخة والقيء ، ثم يمر المريض إلى مرحلة عدم الاتزان ، والتهيج الانفعالى ، ولا يوجد هناك تعرق لعدم فاعلية جهاز تنظيم الحرارة فى ضبط حرارة الجسم ، ماعدا فى بعض الأعمار الصغيرة .

والإغماء ربما يكون من أحد علامات الصدمة العصبية ، أو الاحتباس الحرارى ، فإذا قدر للمريض أن يفيق من الإغماء فى خلال ٥ دقائق فإنه مصابا باحتباس حرارى . أما إذا كان المريض لا يزال مغمى عليه ،

- يفضل لبس الملابس القطنية ، وتلك تعمل على حدوث تهوية أفضل للجلد .
- أرتدى الملابس فاتحة اللون ، لأنها تعكس الحرارة بعيدا عن الجسم ، بينما الملابس القاتمة تفعل العكس

كيف يمكن اسعاف مصاب بالاحتباس الحرارى ؟ من المعروف أن المصاب بالصدمة الحرارية ، أو ما يعرف بضربة الشمس ، قد يعانى من أعراض شديدة قد تودى به إن لم يتم إسعافه ، وأن مجرد الإهمال فى تشخيص الحالة أو البطء فى علاجها ، قد يؤدى إلى كارثة .

وأحيانا يكون هناك لبس أو خلط بين تشخيص الحالة على أنها صدمة أو ضربة شمس أم احتباس حرارى .

لذلك يتعين على المسعف أن يحدد طبيعة الحالة ، فإذا لم يستجب المريض لطرق العلاج التحفظى السابق ذكرها وفى خلال ثلاثون دقيقة ، فيجب أن ينقل إلى المستشفى فورا .

وأحد طرق التفريق بين حالة الاحتباس الحرارى ، والصدمة الحرارية ، هو أنه فى الحالة الأولى يكون

- دع المريض يشرب من الماء البارد ما يريد ، شرط أن يكون في وعيه .
- ضع أغطية مبللة بالماء ولف بها المصاب ، وتلك أفضل من غمره في أنبوب المياه الباردة .

© 2008 Dr Nada.com. Developed
by Webers House

مسئوليات أصحاب العمل

إن التعرض للحرارة وضربة الشمس يمكن أن تؤديان الى الموت إذا لم يتم اتباع وتطبيق الضوابط الصحيحة للسيطرة عليهما. لذلك تقع مسؤولية قانونية على أصحاب العمل لحماية ووقاية صحة العاملين لديهم ومنصوص عليها ضمن متطلبات نظام ادارة البيئة والصحة والسلامة لإمارة ابو ظبي .
أدلة الممارسة ذات الصلة بمسئوليات أصحاب العمل تتضمن ما يلي:

- التأكد من إجراء تقييم للمخاطر وذلك لتحديد وجود مخاطر الإجهاد الحراري

بالإضافة إلى حدوث التشنجات العضلية والغيبوبة ، فحتمًا أن هذا المريض مصابا بصدمة حرارية . فإذا لم يسعف المريض فورًا بالتوجه للمستشفى أو الطبيب المختص ، فإنه سوف يصاب بفشل كلوي ، وصدمة في الجهاز الدوري والقلب . ولكي تنقل المريض إلى المستشفى ، وتتجنب المضاعفات التي قد تحدث للمريض أثناء النقل .

هناك بعض الإسعافات الأولية التي يمكن عملها حماية للمريض ونقله بسلام إلى جهة الاختصاص ، ونذكر منها ما يلي :

- برد المريض ، وذلك برش المريض بالماء البارد على كل أجزاء الجسم كلما أمكن ذلك ، بدلا أن تضعه في حوض مملوء بالماء البارد فجأة ، حيث أن الماء المرشوش يتبخر ويعمل على تبريد الجسم بطريقة طبيعية عما لو كان في حوض الماء .
- حرك المريض إلى غرفة مكيفة الهواء . بغرض تبريد الجسم

- ، والاشخاص الذين هم في دائرة الخطر
ومعرضين للإصابة بالأمراض التي تنجم
عن العمل في الطقس الحار .
- التأكد من تأمين وتوفير التدريب والتثقيف
المطلوب، لكافة المديرين والمشرفين
والمسعفين الاولييين والموظفين؛
 - التأكد من تنفيذ تدابير الرقابة الهندسية
للحد ما أمكن عملياً من الخطر
 - التأكد من التطبيق الفعلي لبرنامج سلامة
العمل في الطقس الحار .
 - التأكد من ان مواقع العمل ملتزمة
بمتطلبات وزارة العمل في دولة الامارات
العربية المتحدة نحو تطبيق قرار التوقف
عن العمل في فترة الظهيرة في مواقع
العمل المكشوفة خلال أشهر الصيف
المذكورة في القرار
 - التأكد من ان الوجبات الغذائية المقدمة
للعمال مقيمة على أن توفر نظام غذائي
صحي متوازن مع التغذية والسعرات
الحرارية والمحاليل التعويضية المناسبة
- للحفاظ على الاستمرار في العمل في
البيئات ذات درجات الحرارة المرتفعة .
- التأكد من ضمان توفير مياه صالحة
للشرب للمحافظة الدائمة على مستوى
الماء في الجسم .
 - التأكد من ضمان عدم الضغط على
العمال ودفعهم للعمل فوق طاقتهم
بالاضافة الى اعطاء العمال المعرضين
فترات راحة منتظمة
 - التأكد من ضمان إمكانية الوصول
الفوري إلى العناية الطبية في حالة
شكوى الموظف من أي مرض له صلة
بالتعرض للحرارة
 - السماح للعمال الغير متأقلمين وهم
العائدون من اجازاتهم والعمال (الجدد)
للتأقلم على ظروف العمل
لفترة من ٥ الى ٧ أيام قبل الالتحاق
بالعمل في ظروف الطقس الحار في
فصل الصيف .

- استخدام نظام التبريد بالتهوية بواسطة مراوح دفع الهواء بقوة لزيادة تدفق الهواء عبر الجلد مما يؤدي الى زيادة في نسبة التبخر وبالتالي يحصل التبريد.
- استخدام الهواء البارد عن طريق تركيب نظام تكييف الهواء في مناطق العمل .

تدريب العاملين

يجب تدريب العمال المعرضين على ما يلي

- مخاطر العمل في الطقس الحار.
- أهمية التزود بالسوائل (وشرب ٢ لتر من الماء على الاقل بين كل ساعتين (الى ثلاث ساعات).
- تناول غذاء متوازن وازضافة كمية اضافية قليلة من الملح لوجباتهم الغذائية.

- توفير تصريح طبي لأي عامل لديه حالة مرضية مزمنة مثل (ارتفاع ضغط الدم والسمنة) او الحالات التي يصرف لها (وصفات طبية) بإستشارة الطبيب
- ضرورة توفير نظام للتحقيق والتسجيل والإبلاغ للاصابات والامراض المرتبطة بالتعرض للحرارة.

اجراءات التحكم الهندسي للاجهاد الحراري
يمكن ان تتضمن ما يلي

- إضافة المواد العازلة في بناء بناء الاسقف لتقليل انتقال حرارة الشمس
- توفير مناطق عمل مظلمة بقدر الإمكان
- توفير مناطق عمل مكيفة الهواء ومزودة بالماء البارد والسوائل التعويضية (لا يسمح باستخدام أقراص الملح أو الماء (المالح).
- استخدام نظام تهوية بالشفط مثل تركيب الشفطات فوق منطقة عمليات توليد الحرارة

بيطري	أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم	• القدرة على تمييز علامات الامراض الناجمة عن التعرض للطقس الحار
طب	أ.د. على حسين على زرزور	• مخاطر تناول المشروبات الكحولية، والشاي والقهوة وكل المشروبات المحتوية على مادة الكافيين والتي تساعد على فقدان السوائل
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد	• شرح كيفية عمل التقييم الذاتي لمعرفة حاجة الجسم للماء باستخدام بطاقة البول التوضيحية
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر	• أهمية الراحة وإعادة النشاط والحصول على فترات نوم كافية في الليل
زراعة	أ.د. آمال محمد ابراهيم	ما الذي يجب فعله في حالة الاصابة او اصابة أحد العمال، وكيفية تبليغ المشرف
هندسة	أ.د. عادل عبده حسين أحمد	هل تعلم ؟
صيدلة	د. علاء عرفات خليفة	أسرة النشرة
آداب	د. عصام عادل أحمد	الأستاذ الدكتور/ حسن صلاح كامل نائب رئيس الجامعة
تربية نوعية	د. علاء الدين أحمد محمد حميد	لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة



