

محمد ابو القاسم محمد عميد الكليه وبدعم من
الأستاذ الدكتور/ محمد أبو زهاد
أبو زيد رئيس قسم الهندسه الكهربائيه واشراف
السيد الأستاذ الدكتور/ مازن محمد شفيق
عبد السلام قام فريق ١ ، وفريق ٢ (ASSIUT
ROBOTICS) بهندسة أسيوط بتصميم وابتكار
كاسحه الألغام التي توجد فوق وتحت سطح
الارض كما أن لديها القدرة على تحديد أماكن
الألغام ورسم خريطة خاصة بها مع القدرة على
السير على الارض الرملية والمتعرجه باستخدام
بوصله الروبوت .والهدف الاساسى من هذا
المشروع هو التحفيز على انشاء فرع صناعى
مصرى يتعلق بتصميم وتصنيع كاسحات الألغام
بجميع انواعها تكون على قدر عالى من
التجهيزات بما يتواءم مع احتياجات الصناعه
المصريه وما يلزم الظروف البيئيه والمناخيه
فى مصر وسيوفر ذلك حال تحققه الالاف من
الدولارات المستخدمه فى استيرادها. وجديرا
بالذكر أن كلا الفريقين يشاركان فى المسابقه
المحليه بالقاهره للتأهل بأذن الله الى المسابقه
العالميه والمسابقه تعتمد على قيام الفريق
المشارك بتصميم وعمل "روبوت" يتم التحكم فيه
عن بعد أو ذاتى التحكم للبحث عن الألغام

شكر وتقدير و عرفان واجب

لكل من السادة

أ.د / محمد عبد السميع عيد رئيس جامعة أسيوط

أ.د / عادل ريان محمد نائب رئيس الجامعة لشئون
التعليم والطلاب .

أ.د / حسن صلاح كامل نائب رئيس الجامعة لشئون
خدمة المجتمع وتنمية البيئة .

لسيادتهم بمناسبة انتهاء فترة إدارتهم للجامعة
وإذ تتقدم أسرة النشرة وقطاع خدمة المجتمع
وتنمية البيئة (مجلس شئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة ، مركز الدراسات والبحوث البيئية).

بأسمى آيات الشكر والتقدير لهم جميعاً لما قدموه
من خدمات جليلة للجامعة وكلياتها تتمنى لهم
موفور الصحة والعافية والرقى وأن يثيبهم الله عن
كل خير قدموه للجامعة ولمصرنا الحبيبة .

وتتوالى ابتكارات طلاب

هندسه أسيوط

كاسحه ألغام

تحت رعاية السيد الأستاذ الدكتور/ محمد

عبد السميع عيد رئيس جامعه أسيوط والسيد الأستاذ

الدكتور/عادل ريان محمد نائب رئيس الجامعة

لشئون التعليم والطلاب والسيد الأستاذ الدكتور /

كمادات الثلج على الرأس أو الرقبة، إذ قد يتسبب الاختلاف الشديد في درجات الحرارة في إجهاد الدورة الدموية. كما يوصي بتناول أحد المشروبات الباردة وليس المثلجة، وضرورة الذهاب إلى الطبيب ما لم يؤدي ذلك إلى التحسن والحد من الأعراض لدى المصاب .

ضربة الحرارة :

ضربة الشمس كثيراً ما يُصاب بها الإنسان نتيجة التعرض والوقوف في وهج الشمس المحرقة لساعات طويلة خصوصاً في الأماكن المزدحمة ومع زيادة الرطوبة النسبية يتأثر جسم الإنسان و خصوصاً بشرته وجلده الذي هو أكثر الأجزاء تأثراً بأضرار الشمس وحرارتها ويترتب على ذلك فقدان كمية كبيرة من سوائل الجسم بسبب التبخر والعرق ، بالإضافة إلى بخار الماء الذي يفقده الجسم عن طريق زفير الهواء أثناء التنفس ، كل ذلك يؤدي إلى قلة كمية الدم السائر بالأوعية الدموية ، ويتضاعف هذا النقص في كمية الدم بإتساع وتمدد الشرايين بالجلد وما تحته مما يؤدي إلى زيادة نسبية في حجم ومساحة الأوعية الدموية دون أن يقابلها

المضاده للأفراد تحت الأرض وعلى سطح الارض وكذا مخلفات الحروب التي لم تنفجر وإعداد خريطه للألغام المكتشفه ، وكشف هذا المشروع من إمكانية استخدام " الإنسان الآلى الوليد فى كشف الألغام ورسم خريطه دقيقه لها مما يساعد على نزعها دون وجود خسائر بشريه " وبتكاليف بسيطه لا تقارن بتكلفه تلك التى يتم استيرادها من الخارج ويعتبر هذا التصميم الخطوه الاولى فى تصنيع هذا النوع من الروبوتات .

حر الصيف وأمراضه

رغم فوائد الشمس لجسم الإنسان إلا أن التعرض المفرط لأشعتها وخاصة خلال فصل الصيف ينطوي على مخاطر جمة كالإصابة بضربة شمس أو ضربة حرارة وغيرها من المخاطر. الأمر الذي يتطلب اتباع إرشادات ونصائح خاصة للوقاية من مخاطر الصيف وشمسه .

إن أعراض الإصابة بضربة الشمس تظهر عادة في الشعور بغثيان والإصابة بصداع وتصلب في مؤخرة الرقبة واحمرار الوجه والشعور بتخدير. وعند ملاحظة مثل هذه الأعراض يجب فوراً الجلوس في الظل وتبريد الجسم باستخدام منشفة مبللة وتناول مشروب بارد. ويحذر من استخدام

يلزم تجنب العطش وتناول كميات كبيرة من السوائل بجميع أنواعها خاصة التي تحتوى على أملاح مثل العصائر والمياه الغازية و ليس الماء فقط ، لأن شرب الماء فقط يؤدي إلى نقص الأملاح بالجسم ، وبالتالي شعور المريض بالهزال والضعف .

لأن فقد السوائل بمختلف الطرق (العرق - القيام بأى مجهود عضلى أو رياضى - السير لمسافات بعيدة أو حتى كثرة الكلام لمدة طويلة) يؤدي فقد كمية كبيرة من الأملاح الهامة للجسم . ويعتبر فصل الصيف من أكثر الفصول تأثيراً على جلد الانسان ، فهناك العديد من الأمراض الجلدية الفطرية التي قد تصيب الانسان بسبب تعرضه لدرجات الحرارة المرتفعة، ومنها :

* حمو النيل : ويحدث نتيجة ارتفاع درجة حرارة الجلد الامر الذى يزيد إفراز العرق وحدوث انسداد بفتحات الغدد العرقية ويبدأ ظهور حبيبات صغيرة حمراء فى حجم رأس الدبوس ، وهو ما يسمى (حمو النيل) ، وغالباً ما يصيب الأطفال .. وخاصة الرضع منهم فهم اكثر عرضة للإصابة به أكثر من البالغين وتظهر الحبيبات فى المناطق المعرضة لإحتكاك الملابس وخصوصاً التي تصنع من الخيوط الصناعية ، لأنها تمنع نفاذ العرق

أى زيادة نسبية فى حجم الدم ، مما يؤدي لهبوط ضغط الدم وفقدان السوائل والأملاح . طرق الوقاية :

يمكن الوقاية من ضربات الشمس وضربات الحرارة بشكل عام من خلال :

* تجنب التعرض لأشعة الشمس في فترات الظهيرة .

* ارتداء قبعة على الرأس وملابس جيدة التهوية خلال فصل الصيف .

* الحرص على تناول كميات وفيرة من السوائل .

* تجنب الاستحمام بالماء شديد البرودة خاصة لكبار السن إذ يسبب ذلك إجهاد زائد للدورة الدموية بالجسم . ولذا فالأفضل الاستحمام بمياه فاترة خلال أيام الصيف الحارة .

* يحذر القفز في حمامات السباحة أو البحر بشكل مفاجئ، خاصة لمرضى القلب تفادياً لتعرضهم للإصابة بأزمة قلبية .

فضلاً عن أن مثل هذه الإجراءات تقي من الإصابة بحروق الشمس، ولكن ليس دائماً .

* ويعد الأطفال وكبار السن أكثر عرضة من الشباب للإصابة بمثل هذه المخاطر ... ، وكذلك تكون حرارة الشمس أكثر خطورة على مرضى السكر الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم ، مما

بنظافة الطفل الشخصية ونظافة شعره ومحاولة إخلائه من أى حشرات بالرأس (القمل والصبيان) * فطريات الجلد : تزيد نسبة الإصابة بها خلال هذا الفصل من فصول السنة ومنها التينيا الوركية و التي تنقل عن طريق استعمال ملابس ومناشف الغير ، وتساعد المصايف على إنتقالها وتظهر أعراضها وهي إرتفاع درجة الحرارة ، وشعور المصاب بحكة شديدة بين الفخذين أو الإبطين أو بالمقعدة. وللوقاية يجب عدم استعمال ملابس أو مناشف الغير مع ضرورة القيام بغلى الملابس الداخلية والخارجية و كميها لقتل ما قد يكون بها من فطريات ، مع إستخدام المراهم والأقراص المضادة للفطريات وعدم حك المناطق المصابة باللوف أثناء الإستحمام حتى لا يحدث تهيجاً بالجلد و تتفاقم الإصابة .
الصيف والنزلات المعوية :



* النزلات المعوية : من أهم أمراض الجهاز الهضمي نظراً لكثرة تناول الأطعمة خارج المنزل ،

وتزيد من درجة حرارة الجسم وإصابة الإنسان بحكة شديدة .. وعند الأطفال غالباً ما تتحول هذه الحبيبات الحمراء إلى خرايج تنتشر بكافة الجسم . لذا فإن التهوية وعدم التعرض لأشعة الشمس وإرتداء الملابس القطنية يساعد على تبخر العرق مع الحرص على عدم حك الجلد بشدة باللوف والصابون عند الإستحمام ، كما ينبغي استخدام الماء البارد مع قليل من الصابون فقط ، دون استخدام اللوف ، بالإضافة إلى استخدام إحدى الكريمات التي تحتوى على مادة التتراسيكلين على المناطق المصابة بحمو النيل .. كذلك يمكن الاستحمام بمغلى زهرة البابونج (الكاموليا) أو زهرة اليانسيه .. كما أن الإستحمام بمغلى (الردة) ويعد تصفيته جيداً يمنع الحكة والإحمرار المصاحب لحمو النيل .

* الحصف المعدى : وهو إصابة الجلد بالميكروب العنقوى أو السبجى أو بهما معاً و يصيب هذا المرض الأطفال فى سن من ٥ - ٧ سنوات ، ويظهر على شكل فقاقيع مكونة من قشرة سميكة تبدو على شكل دوائر على الجلد وتكثر الإصابة به خلال الصيف وللوقاية منه لابد من الإهتمام

وعلاج هذه الحالات يكون عن طريق إعطاء المحاليل المناسبة خصوصاً في حالة الجفاف ، أو تعالج بمركبات الكلورامفينيكول أو غيرها .
أيضاً قد يصاب الإنسان في الصيف بالحمى المعوية الحارة (التيفود والباراتيفود) وحمى التيفود يسببها ميكروب السالمونيلا الباراتيفودية بأنواعها الثلاثة أ ، ب ، ج ، وتختلف فترة حضانة المرض من أسبوع إلى ثلاثة أسابيع ، وتكون فترة الحضانة أقصر في حميات الباراتيفود عنها في حميات التيفود وتعتمد شدة الإصابة على كمية الميكروبات الملوثة للطعام الذى تناوله المصاب وعلى درجة مقاومته ومناعته ضد هذا المرض ، وتشكل حمى التيفود نسبة ٨٠% من عدد الإصابات بالحميات المعوية الحادة في مصر ، بينما تكون الإصابة بحمى الباراتيفود ٢٠% ومن أعراض الإصابة بهذه الحميات أنها تبدأ بفقدان الشهية والصداع ويكون على هيئة ألم مستمر بالجبهة ، ويكون الإحساس بالإعياء ظاهرة متغيرة ومتزايدة خلال فترة ظهور الأعراض .

والجدير بالذكر أن هناك أعراضاً غير شائعة لهذه الأنواع من الحميات وهى الرجفة وآلام الجسم

والنزلات المعوية ما هى الا تسمم غذائى بميكروب السالمونيلا .. وقد تكون الإصابة بها بسيطة أو شديدة جداً ، وتبدأ أعراضها بعد ساعات قليلة من تناول أطعمة ملوثة بهذا الميكروب ، و يعانى المريض من ارتفاع بالحرارة وغثيان يصل إلى حد القيء وآلام بالبطن مع إسهال شديداً أحياناً ومتواصل مما يسبب الجفاف والهبوط بالدورة الدموية و خصوصاً فى الأطفال والشيوخ .. ورغم خطورة هذه الأعراض إلا أن أغلب المرضى يتمثلون للشفاء فى خلال فترة قصيرة بالعلاج الناجح .

ويتم تشخيص هذه الحالات عن طريق فحص صورة الدم حيث تبدو كرات الدم البيضاء بأعداد كبيرة ... أما مزرعة البراز - ففى المصابين فتكون إيجابية لميكروب السالمونيلا وبصفة خاصة فى الحالات الحادة أثناء تفاقم الأعراض .. كما أن مزرعة الدم أحياناً ما تكون ايجابية لهذا الميكروب ...

ومن الملاحظ أنه قد يختلط تشخيص النزلات المعوية التى يسببها ميكروب السالمونيلا مع التسمم الغذائى الذى تسببه الميكروبات العنقودية أو يختلط فى التشخيص مع النزلات المعوية الفيروسية الأميبية أو الدوسنتاريا الباسيلية ..

وقد يحترق ويموت ويتساقط خصوصاً إذا ما كثر التعرض لدرجات حرارة أشعة الشمس ، حيث أنها قد تسبب احتراقاً كاملاً وسقوطاً للشعر ، ولكن بسبب اختلاط بعض الكيماويات التي تحتوى عليها الكريمات والأصبغ ببعضها عند استعمالها لهذا كله فإن العناية بالشعر خلال فصل الصيف تعد من الضرورات كما أن الإهتمام بالغذاء الصحى عموماً الذى يحتوى على العديد من الفيتامينات يحفظ للشعر رونقه وبريقه .. كذلك مطلوب الحذر الشديد فى استعمال الأصبغ والكيماويات والكريمات المختلفة لفروة الرأس وإستشارة الطبيب قبل الإستعمال ،

مع الحرص على عدم إرهاق الشعر بكثرة تمشيته بطريقة حادة دون داع و معاملته برفق ، وكذلك عدم الإكثار من غسله بالماء والصابون خلال هذا الفصل ، مع الحرص على عدم تعرضه لأشعة الشمس إلا فى اوقات الشروق والغروب ، حينما تكون أشعة الشمس صفراء هادئة .. والشعر الجاف يجب شطفه بالماء جيداً عند الاستحمام و استعمال زيت الخروع أو زيت جوز الهند بعد اخذ الحمام ،

وقرح الفم ويصاب المريض أحياناً بكحة جافة خصوصاً فى نصف الحالات المصابة ... أما نزيف الأنف فهو من الأعراض نادرة الحدوث وحدث غثيان مصحوب بقئى فى بعض الأحيان يمثل ٢٠% من المرضى ويكون بسيطاً ولا يطول أمده وغالباً ما تكون مظاهر الاخراج طبيعية دون معاناه للقولون ، لأن الميكروب يصيب الأمعاء الدقيقة ولا يؤثر على الأمعاء الغليظة باثولوجيا وللخروج من متاعب أمراض الجهاز الهضمى خلال فصل الصيف يجب تناول الوجبات الخفيفة وتجنب الدهون والإكثار من شرب السوائل والإمتناع تماماً عن تناول الأطعمة المكشوفة أو استعمال أدوات الآخرين مع الإهتمام بقواعد النظافة والصحة العامة .
شعرك والصيف :



المبالغة فى استعمال الأصبغ و الكيماويات والدهانات الخاصة بالشعر و كثرة التردد على الكوافير قد تؤدى إلى عكس المطلوب فيفسد الشعر وينطفئ بريقه ، ويفقد جاذبيته ولمعانه

حدث ذلك اثناء النهار حيث درجة الحرارة المرتفعة فإن ذلك يؤدي إلى العديد من المتاعب ، ويمكن أن نتجنب ذلك بتأجيل وجبة الغذاء حتى تهدأ الحرارة .

ويرى علماء التغذية أن الطعام فى فصل الصيف يجب أن يحتوى على أغذية مرطبة و ملطفة للحرارة مثل الخضر الطازجة و أفضلها الخيار ، فهو مرطب يعمل على تهدئة العطش و كذلك السلطات الرطبة كسلطة الزبادى الغنية بالعناصر الغذائية .. وكذلك الثوم النيئ فهو مطهر للجهاز الهضمى ويفضل تناوله نيئاً لأن طهيه يحوله إلى مادة عسرة الهضم .

أيضاً الخضر المطبوخة كالفاصوليا و الكوسة مناسبة جداً لفصل الصيف حيث أنها لا تعطى سعرات حرارية عالية وقيمتها الغذائية جيدة .. كما يجب التقليل من المواد الدهنية فى الطعام .. كذلك يفضل تناول اللحوم المسلوقة أو المشوية لسهولة هضمها ... ومن المهم الاكثار من تناول المشروبات والسوائل نظراً لاحتياج الجسم إليها .. ويعتمد ذلك على درجة الحرارة و نوعية الأكل فالأطعمة المقلية أو الناشفة تحتاج إلى سوائل كثيرة ، بينما الخضر المطبوخة تحتوى على كمية كبيرة من الماء فيكون المطلوب من السوائل أقل

وفى المساء يُدهن بالقليل من الكريم المغذى للشعر والذى يمتصه تماماً فلا يحتاج للغسيل مرة أخرة ، وفى الليلة التى تسبق غسل الشعر يجب الحرص على عمل حمام زيت له ، حيث أن ذلك ينشط فروة الرأس و يُفضل أن يكون هذا الحمام بزيت الزيتون أو الخروع أو جوز الهند .
طعامك والصيف :



كما أشرنا إلى أن النزلات المعوية والحميات تكون من أهم أمراض الصيف نظراً لإرتفاع درجة الحرارة وكثرة الملوثات فإن أطباء التغذية ينصحون بعدم تناول الوجبات الدسمة أو الثقيلة أثناء النهار وتأجيلها للغروب، وهذا ميل طبيعى عندنا جميعاً أثناء الصيف فجسم الإنسان له العديد من تداخلاته الغذائية ، ولهذا نفضل تلقائياً تأجيل وجبة الغذاء الثقيلة إلى ساعة متأخرة ، و هذا عكس ما يحدث فى فصل الشتاء .. وتفسير ذلك أن عملية الأكل تكون مصحوبة باحتراق سعرات حرارية تؤدي إلى رفع درجة حرارة الجسم و إذا ما

* أن قلب الذبابة يخفق ١٠٠٠ مرة في الدقيقة الواحدة .

* أن باريس أنشأت أول حديقة حيوانات في العالم في عام ١٧٩٣ م .

<http://mawdoo3.com>

أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور/ حسن صلاح كامل

نائب رئيس الجامعة

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. ثابت عبد المنعم إبراهيم بيطري

أ.د. على حسين على طب

زرزور

أ.د. محمد أبو القاسم محمد هندسة

أ.د. حسام الدين محمد علوم

عمر

أ.د. أمال محمد زراعة

إبراهيم

أ.د. عادل عبده حسين أحمد هندسة

د. علاء عرفات صيدلة

خليفة

د. عصام عادل آداب

أحمد

د. علاء الدين أحمد تربية نوعية

حميد

* أن العقرب إذا اقترب من النار يموت .

ومن المشروبات المفيدة خلال الصيف العرقسوس والتمر هندي والكرديه حيث تقضى هذه المشروبات على ميكروبات عديدة بالجهاز الهضمي ، والتي تسبب أمراض الصيف ..ايضاً هناك السوائل الدافئة التي ترطب الجسم أكثر من المثجات ، نتيجة لكونها تكثر من تدفق الدم إلى الجهاز الهضمي على حساب تدفق الدم إلى الجلد .

<http://www.aljazeera.net>

<http://www.forum.topmaxtech.net>

هل تعلم

* أن عدد فقرات عنق الزرافة نفس عدد الفقرات الموجودة في عنق الإنسان .

* أن الذئب والحمير من أكثر الحيوانات حدة في السمع .

* أن أنثى الذباب تضع من البيض مايساوي ٥٠٠ بيضة أو أكثر طول حياتها .

* أن كل ١٠٠٠ سمكة من سمك الفانوس تساوي مايقارب كيلو واحد .

* أن التمساح يحرك فكّه العلويّ عند الأكل عدا عن كلّ الكائنات الأخرى؛ حيث إنّها تحرك فكّها السفلي عند الأكل وليس العلوي .

التعامّة ما يقارب ١.٥ ميلمتر؛ بحيث يستطيع شخص وزنه ١٢٦.٩٨ كيلو غرام أن يقف على البيضة دون أن تتكسر

- هل تعلم أنّ التّحلة ترفرف بجناحيها ما يقارب ٣٥٠ مرّة في كلّ ثانية.
- هل تعلم أنّ الزواحف لها ٦٠٠٠ نوع في العالم، والعناكب لها ٧٣ ألف نوع في العالم، و القمل له مايقارب ٣ آلاف نوع، والثديّات لها ٤٦٠٠ نوع على مستوى العالم والطيور لها ٩ آلاف نوع.
- هل تعلم أنّ فم الإنسان يفرز حوالي لتر من اللعاب يومياً

شارك المقالة **هل تعلم أنّ الفيل يعبر عن حزنه بالبكاء، فإنّ ردّة فعله وأسلوبه مشابهة لردّة الفعل البشريّة، ألا وهي الدموع، فمن الظاهر أنّ الفيلة تبكي حين تحزن، أو حين تفقد أحد صغارها، وللتعبير عن حزنها تصاحب تلك الدموع تصرفات تشبه تصرفات البشر؛ حيث تحتفظ بعظام صغارها بعد موتها من شدّة حزنها عليها. هل تعلم أنّه إذا دخلت نملة في اذن الفيل يموت**

هل تعلم أنّ الحوت الأزرق من أثقل الحيوانات في العالم

هل تعلم أنّ معظم الأسماك التي تعيش في أعماق المحيطات عمياء .

هل تعلم أنّ الفرس يستطيع أن يبقى واقفاً على أقدامه شهراً كاملاً .

هل تعلم أنّ الأخطبوط تنمو ذراع له إذا فقد أحد أذرعه الطويلة.

هل تعلم أنّ عدد اسنان البعوضة ٤٧ سنّاً وعدد اسنان الارنب ٢٨ سنّاً، وعدد اسنان الفيل ٣٢ سنّاً، وعدد اسنان الجمل ٣٤ سنّاً، وعدد اسنان الكلب ٤٢ سنّاً .

- هل تعلم أنّ متوسط عمر رمش العين الواحد يقارب ١٥٠ يوماً، علماً أنّ رموش عين الإنسان تتجدّد دائماً.
- هل تعلم أنّ صوت الأم من أول الاصوات التي يميّزها الطّفل عن باقي الأصوات .
- هل تعلم أنّ القنوات الدمعيّة عند الأطفال تبدأ في عملها بعد خمسة أسابيع من الولادة؛ حيث لا يمكنه البكاء قبل هذه المدّة.
- هل تعلم أنّ ١٠٠ مليار خلية يتكوّن منها المخ البشري؛ حيث تسيطر هذه الخلايا على الأعصاب والعضلات وأجهزة الجسم الأخرى .
- هل تعلم أنّ بيضة التعامّة من أكبر البيض في العالم، وتزن ما يقارب ٢ كيلو غرام , ويبلغ سمك قشرة

- ۱ -

