

امتحان دور يناير ٢٠١٦أجب عن جميع الأسئلة الآتية :أولاً : أسئلة الصواب والخطأ : (لكل عبارة درجتان)

- ١ - الخلو من الأمراض شرط من شروط الصحة النفسية .
- ٢ - يرى علماء التحليل النفسي أن الدفاع لا يتوجه فقط ضد المطالب الغريزية .
- ٣ - ليس للعوائق الاقتصادية دور في حدوث الاحباط .
- ٤ - يعتبر التعويض أسلوب مناسب لأننا اللاشعورية لمواجهة ضغوط الحفزات اللاشعورية .
- ٥ - يفسر التبرير بأنه عمية يلصق بها الفرد صفاته الشخصية على فرد آخر .
- ٦ - لا يميل مرضى القلق لسماع الأحاديث المتعلقة بالحياة والموت .
- ٧ - لا يدرك الفرد العصابي ما يعانیه من اضطرابات ، لذا لا يبحث بنفسه عن العلاج .
- ٨ - تفسر النظرية السلوكية الصراع النفسي بأنه نتيجة للتعلم الخاطيء ، أو خبرة ماضية ناقصة في الطفولة .
- ٩ - تتسم الشخصية القهرية بسرعة النشاط الذهني وردود الأفعال السريعة في المواقف .
- ١٠ - يشكل التقمص سلوكاً خاطئاً وشكلاً من أشكال سوء التوافق .
- ١١ - يتوقف تأثر الفرد بالمواقف على الامكانيات المتاحة فيه فقط .
- ١٢ - التوجيه يسبق عملية الارشاد ويمهد لها .
- ١٣ - الارشاد النفسي مجرد خدمات تضاف للنشاط المدرسي والكلية وأي مؤسسة أخرى .
- ١٤ - الارشاد التربوي هو عملية تهدف إلى مساعدة الفرد ليفهم نفسه ويحدد مشكلاته ويحقق التوافق والصحة النفسية
- ١٥ - المقابلة علاقة فنية يتم فيها تفاعل جماعي وتبادل معلومات وخبرات ومشاعر واتجاهات .
- ١٦ - تهدف المقابلة المبدئية إلى زيادة استبصار المسترشد بذاته وقدراته وشخصيته وصراعاته النفسية .
- ١٧ - تهدف مقابلة جمع المعلومات إلى تنمية قدرة الطالب على اتخاذ قراراته .
- ١٨ - يهدف إخراج الحلم إلى تغيير المحتوى الضمني غير المعقول في الحلم إلى محتوى صريح معقول .
- ١٩ - تعتبر هوية الفشل لدى الأفراد المحرومين من العلاقات الوثيقة مع الآخرين واليانسين وغير المتحملين للمسئولية
- ٢٠ -التنطابق هو أن يكون لدى المرشد قاعدة معرفية مناسبة وواسعة .

ثانياً : أسئلة الاختيار من متعدد :

(لكل عبارة درجة واحدة)

٢١- يعتمد على الأطر المرجعية للفرد

أ - المحك الذاتي ب - المحك الاحصائي ج - محك صالح الفرد وصالح الجماعة د - المحك الاجتماعي .

٢٢ - من الجوانب المشتركة في تعريفات الصحة النفسية

أ - التوافق ب - الشعور بالسعادة ج - تكامل الشخصية د - جميع ما سبق

٢٣ - من أمثلة العيوب البدنية

أ - قبح المنظر ب - انخفاض مستوى الذكاء ج - الخجل د - الخوف

٢٤ - يتميز الانسان عن الحيوان

أ - الجوع والعطش ب - الحاجة الى الاشباع الغريزي ج - القدرة على استخدام الرموز د - ليس مما سبق

٢٥ - تقوم الأسرة لأبنائها بعملية

أ - الاشباع الذاتي ب - التطبيع الاجتماعي ج - التعلم الذاتي د - الترغيب والترهيب

٢٦ - ليس من أساليب التوافق المباشر

أ - العمل الجدي . ب - إرجاء الهدف ج - تبرير السلوك د - تغيير الهدف

٢٧ - أسلوب دفاعي يظهر فيه الفرد أفكار ومشاعر مختلفة عما بداخله حقيقة

أ - الكبت ب - النكوين العكسي ج - التعويض د - التقمص

٢٨ - حالة مؤلمة وعميقة من النوبات التي تنتاب المريض فجأة بحيث يفقد السيطرة على تصرفاته

أ - الهلع ب - التوهم المرضي ج - الخدر د - نوبات الدوار

٢٩ - اعتقاد الشخص بأنه خاطيء وأنه مسنول عن مصائب الدنيا

أ - الذهان الدوري ب - الهذيان الإضطهادية ج - الهلوس البصرية د - الهذيان السوداوية

٣٠ - مرض نفسي يتميز بأعراض جسمية الغرض منها الهروب من المواقف الصراعية اللاشعورية

أ - الوسواس القهري ب - القلق ج - الهستيريا د - التوهم المرضي

٣١ - الأفكار والاندفاعات التي تقتحم المجال اللاشعوري للفرد وتكون غير مرغوب فيها وتعكر مزاجه

أ - الوسواس القهري ب - الاكتئاب ج - الخوف المرضي د - الهستيريا

٣٢ - يسعى المرشد النفسي إلى مساعدة الفرد على تكوين مفهوم ذات

أ - مثالي ب - واقعي ج - خيالي د - ليس مما سبق

٣٣ - من الأهداف العامة للارشاد النفسي للفرد

أ - تحقيق الذات ب - تحقيق التوافق ج - تحقيق الصحة النفسية د - جميع ما سبق

٣٤ - أكثر المؤسسات التي يجب أن تهتم بالارشاد النفسي في حياة الفرد

أ - وسائل الاعلام ب - الأسرة ج - المدرسة د - النوادي

٣٥ - ليس من وظائف الحلم للفرد النائم

أ - تحقيق الرغبات ب - إطلاق التوترات ج - حارس النوم د - الشعور بالمسئولية

٣٦ - يركز الارشاد النفسي على تحقيق الفرد لذاته من خلال

أ - الامكانيات المحدودة ب - الامكانيات الممتازة ج - الامكانيات المفرطة د - ليس مما سبق

٣٧ - من العمليات التي تجعل الحلم صريحاً

أ - الطرح الموجب ب - إخراج الحلم ج - الطرح السالب د - الطرح المضاد

٣٨ - تعزى المشكلات السلوكية في نظرية جلاسر إلى

أ - الشعور بالمسئولية ب - الشعور بالأهمية الذاتية ج - العلاقات السيئة بالآخرين د - ليس مما سبق

٣٩ - من خطوات نظرية العلاج بالتحليل النفسي

أ - التداوي الحر ب - التفسير ج - التبصر د - جميع ما سبق

٤٠ - ليس من المفاهيم الأساسية لنظرية العلاج بالواقع

أ - الهوية ب - حيل الدفاع اللاشعوري ج - الدافعية د - مركز الضبط

٤١ - اضطراب خَطِير في الشخصية في صورة اختلال شديد في جوانبها

أ - الوسواس القهري ب - الذهان ج - القلق د - الهستيريا

٤٢ - العودة إلى صيغ سابقة من التفكير أو الأشكال السلوكية

أ - التعويض ب - التقمص ج - النكوص د - الانسحاب

٤٣ - من مصادر المعلومات في دراسة الحالة

أ - السجلات المدرسية ب - الملاحظة الكلينيكية ج - أفراد عائلته وأصدقائه د - جميع ما سبق

٤٤ - النظرية التي تركز على فهم الفرد لنفسه وتقبلها وتقبل الآخرين

أ - نظرية التعلم الاجتماعي ب - نظرية الذات ج - النظرية السلوكية د - نظرية التحليل النفسي

٤٥ - يتمتع الفرد في هذه النظرية بالقدرة على ملاحظة الذات وتقييمها وتعزيزها أو عقابها

أ - نظرية التعلم الاجتماعي ب - النظرية السلوكية ج - نظرية التحليل النفسي د - نظرية الذات

٤٦ - من المطلوب أن يتحلى المرشد بصفة تساعد المسترشد على اتخاذ القرارات والاختيار بحرية وهي

أ - الطاقة ب - المرونة ج - القدرة على التأثير د - الرفق

٤٧ - من مزايا المقابلة

أ - الذاتية في التفسير ب - إتاحة فرصة الاستبصار ج - اشباع الحاجات النفسية د - التعبير عن الأفكار لكل الأعمار

٤٨ - من قواعد نظرية العلاج بالواقع

أ - التركيز على الماضي ب - العقاب ج - التركيز على السلوك د - تقديم الأعذار والتبريرات

٤٩ - من الأعراض المرضية للذهاني

أ - الخوف ب - شم روائح غريبة ج - سماع أصوات مفاجئة د - جميع ما سبق

٥٠ - من النقد الموجه للنظرية السلوكية

أ - إهمالها للبيئة المحيطة بالفرد ب - إهمالها للا شعور ج - إهمالها لعملية التعلم د - إهمالها بالوراثة

٥١ - أهم اسهامات نظرية السمات

أ - استخدام التحليل العاملي ب - اهتمامها بالعلاقات بين السمات ج - اهتمامها بالاشعور د - ليس مما سبق

٥٢ - حيلة يلجأ إليها الفرد عندما يفشل في ميدان معين فيلجأ إلى إصاق صفات الناجحين بشخصيته

أ - التبرير ب - التقمص ج - التكوين العكسي د - الانسحاب

٥٣ - من عيوب المقابلة المقيدة والتي تعيق فرصة الحصول على بعض المعلومات المفيدة

أ - المرونة ب - الجمود ج - الصعوبة د - ليس مما سبق

٥٤ - من ملامح الارشاد متعدد التخصصات

أ - إشراك أولياء الأمور ب - إشراك الطبيب ج - إشراك المعلم د - جميع ما سبق

٥٥ - شكوى الفرد بأنه على وشك الاغماء وفقدان الوعي ويصاحبه الشعور بالغثيان

أ - نوبات الدوار ب - فقدان التوازن ج - آلام العظام د - فقدان الشهية

٥٦ - العملية الدفاعية ضد اثاره قلق الرغبات غير المرغوبة اجتماعياً

أ - التقمص ب - التبرير ج - الكبت د - الانسحاب

٥٧ - من الانتقادات الموجهة لنظرية التحليل النفسي

أ - إهمالها للوراثة ب - إهمالها لدور البيئة في التعلم ج - عدم قدرة بعض الأفراد على التعبير د - جميع ما سبق

٥٨ - ليست من أنواع المقالة

أ - المقابلة لاصدار أحكام ب - المقابلة القصيرة ج - المقابلة لاتخاذ قرارات د - المقابلة المتنوعة

٥٩ - المقابلة التي تتيح الأمن والطمأنينة وفرص التفاعل الاجتماعي

أ - المقابلة الجماعية ب - المقابلة المقننة ج - المقابلة المقيدة د - المقابلة غير المقيدة

٦٠ - قدم جلاسر نظريته بناء على

أ - نظرية التحليل النفسي ب - نظرية الاختيار ج - النظرية السلوكية د - ليس مما سبق

==== انتهت الأسئلة =====

مع تمنيات لكم بالتفوق،،، الممتحن : د/ عفاف محمد أحمد جعيس + اللجنة